CARAS
www.caras.com.br
Clube de Revistas
EXCLUSIVO
Padrinhos do Time Brasil durante as Olimpíadas de Paris, ator e modelo celebram 17 anos de casamento e assistem aos jogos com os filhos
FERNANDA TAVARES E MURILO ROSA RENOVAM O AMOR NA FRANÇA
PATRÍCIA POETA COMEMORA 45 ANOS DE TV DE JAYME MONJARDIM
CESAR FILHO E SUA ELAINE CASAM O HERDEIRO LUIGI
SARAH JESSICA PARKER: ÍCONE FASHION E INSPIRADOR
AO LADO DA FOFA JADE, PAULO LESSA FALA SOBRE PATERNIDADE

GETTY IMAGES

"Nasce o Sol e não dura mais que um dia
Depois da Luz se segue a noite escura
Em tristes sombras morre a formosura
*Em contínuas tristezas a alegria"**

Gregório de Matos (1636-1696) foi um dos maiores poetas do movimento barroco e ganhou apelido de Boca do Inferno.

por **Daniel Palomares**
fotos **Marcio Farias**

Há três anos, **Paulo Lessa** (42) viu sua vida se transformar com a chegada da filha, **Jade**. Pouco meses após se tornar papai, mais um marco: o convite para viver seu primeiro protagonista na Globo, em *Cara e Coragem*. Hoje, o pai de primeira viagem já carrega mais experiências em sua bagagem, assim como o ator, que vem emendando grandes papéis na emissora. "*É uma experiência incrível, a gente se transforma todos os dias. Eu acredito que, quando colocamos um filho no mundo, a gente bate de frente com muitas questões que, às vezes, passavam despercebidas. Eu sou pai de uma menina negra brasileira, inevitavelmente várias questões me pegam*", explica Paulo, no ar com a global *Família É Tudo*. "*Quando vejo essa escalada da violência contra a mulher, me preocupa. Que mundo vou deixar para a Jade?*", questiona ele, durante papo com CARAS.

> **"Ser pai é uma experiência incrível. Que mundo vou deixar para a Jade?"**

PAULO LESSA: AS
ELE PONTUA IMPORTÂNCIA

Ao lado da fofa Jade, de apenas 3 anos, Paulo Lessa diz aprender com a filha e elenca valores e princípios que quer deixar para a herdeira.

LIÇÕES DIANTE DA PATERNIDADE

DAS ORIGENS AFRICANAS NA CRIAÇÃO DA FOFA JADE

STYLING: SAMANTHA SZCZERB; BELEZA: ZUH RIBEIRO; AGRADECIMENTOS: HOTEL SANTA TERESA M GALLERY E AMIL CONFECÇÕES

Filha de pai brasileiro e mãe cabo-verdiana, Jade é criada tendo contato com a ancestralidade e as raízes africanas. Ela, inclusive, aprende a falar a língua crioula.

Fruto de seu relacionamento com a cirurgiã-dentista **Cindy Cruz** (36), que é natural de Cabo Verde, Jade é criada honrando as origens de seus antepassados na África. "*É a cultura da mãe dela. A gente quer que ela mantenha isso vivo, a ancestralidade dela, da mãe, da avó, da tia. Estão todos em Cabo Verde. Ensinar o idioma crioulo é importante para manter viva essa cultura*", destaca Paulo. "*Eu e a Cindy sempre falamos da importância de ter essa conexão. A gente viajou com ela para lá uma vez. É algo que eu lamento: essa distância que temos com os familiares de lá. Cabo Verde é encantador, as pessoas têm uma paixão muito forte pela nossa cultura. Eles acompanham nossas novelas, eu não sabia que fazia tanto sucesso lá!*", admite o ator, que também aprendeu a falar o crioulo.

Eternamente conectado à mãe, **Dai Bastos**, uma importante figura ligada ao empoderamento negro por meio do salão de beleza que comandava no Rio de Janeiro, Paulo reforça que os valores que recebeu da matriarca auxiliam na criação de Jade. "*A minha mãe era uma pessoa muito justa, séria e honesta. É algo que quero levar para frente com a Jade. Acredito que essa honestidade leva a gente longe*", diz o ator. "*Também quero levar a autoestima. Minha mãe sempre bateu nessa tecla comigo e me mostrou o mundo de uma forma que fizesse com que eu me amasse muito, gostasse de quem eu sou. Quero passar isso para a Jade para que ela seja uma mulher empoderada como a minha mãe foi*", torce.

"Quando a gente se vê como símbolo de beleza, isso também traz impacto."

Falando em autoestima, Paulo não esconde seu orgulho diante de uma das mais simbólicas vitórias artísticas: o fato de ele e outros atores negros serem vistos e celebrados como galãs de TV. "*Acho ótimo! Quando a gente se vê como um símbolo de beleza, isso também traz um impacto. Há algum tempo, eu não me achava um cara feio, mas eu não via a possibilidade de ser um galã de novela. Eu não era cogitado para esses personagens.*

Paulo comemora fazer parte do movimento de protagonismo negro na Globo e festeja o título de galã. Ele quer inspirar as novas gerações.

Fazia testes, mas nunca para o galã ou protagonista. Passa um filme na minha cabeça, faz valer a nossa caminhada", pontua. "*Vejo algumas pessoas falando de maneira pejorativa do galã, como se artisticamente não fossem atores qualificados. Mas esse lugar de galã é divertido! Recebo mensagens hilárias, nudes, tem gente abusada que passa do ponto, claro, mas é muito interessante. É uma mudança nos estereótipos. A gente sabe o quanto as novelas permeiam o imaginário das pessoas. Quando você só mostrava homens brancos como galãs, aquele virava o padrão. Mas não é isso que nós vemos nas ruas do Brasil*", explica o artista carioca.

Desde seu primeiro protagonista global, Paulo já emplacou outras duas novelas seguidas e não pensa em diminuir o ritmo. "*É uma loucura. Já gravei 17 cenas em um dia. Tem uma demanda física e emocional grande. Chegando em casa, tem a filha, tem a esposa. Não é fácil, mas é algo que eu gosto. Busco essas oportunidades há muito tempo. Não quero saber de férias porque eu estou curtindo muito. Quero aproveitar ao máximo, por entender a importância do protagonismo e da representatividade*", reforça o ator, que, no fim do ano, se prepara para longa temporada em Cabo Verde, onde se dedicará a projetos no país.

Por fim, o artista sonha que sua filha, assim como outras crianças e jovens negros, consiga se inspirar e, principalmente, se enxergar na sua trajetória de sucesso. "*Tenho um orgulho enorme de fazer parte desse momento da história, de participar dessa virada. É impressionante o poder dessa representatividade. Nem me deixa envaidecido, mas me deixa emocionado. Sei da importância de conseguir se enxergar nesses produtos. Não por acaso, os personagens que eu tenho feito geram essa identificação tão grande. É uma empatia que se cria quando se vê um igual na TV, podendo fazer qualquer coisa. Eu tenho muito orgulho de tudo isso*", conclui, animado, o galã. ●

"Tenho orgulho enorme de fazer parte da virada. Me deixa emocionado."

FOTOS: JULIA BEVERLY/GETTY IMAGES

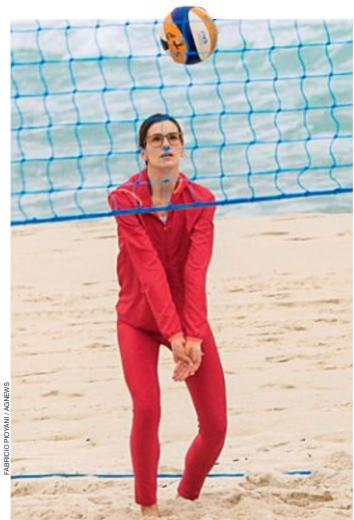
POLÍTICA DE KAMALA
O APOIO DE MEGAN THEE

Vice-presidente dos EUA e candidata democrata na disputa pela Casa Branca, **Kamala Harris** (59) realizou um novo comício em Atlanta. Com a intenção de atrair os eleitores mais jovens, ela contou com a participação da rapper **Megan Thee Stallion** (29) no evento. *"O povo merece um líder que diga sempre a verdade, que não responda com raiva quando for confrontado com fatos"*, disse ela, fazendo referência ao seu grande adversário nas eleições, o republicano e ex-presidente **Donald Trump** (78).

CAMILA NAS AREIAS
DEDICAÇÃO AO ESPORTE

Nem mesmo os dias mais frios impedem **Camila Queiroz** (31) de praticar exercícios e curtir um de seus esportes preferidos: o vôlei. Prestes a estrear na terceira temporada da série *De Volta aos 15*, da Netflix, nas horas vagas a atriz se exercita na Praia da Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro. Além da atração *teen*, na mesma plataforma de *streaming*, Camila pilota o reality *Casamento às Cegas Brasil* ao lado de seu amado, **Klebber Toledo** (38). Longe das novelas desde o fim de *Amor Perfeito*, da Globo, a atriz ainda poderá ser vista em *Beleza Fatal*, que será exibida a partir de 2025 na plataforma Max. *"Acho que as pessoas vão se surpreender muito com essa novela. Uma novela que, para a gente que faz, é uma grande novidade, então eu imagino que para o público também seja"*, contou ela, animada com o desafio.

FABRICIO PIOYANI / AGNEWS

EDU RODRIGUES

HONRA INTERNACIONAL
YASMIN MARTINS MENDES

Protagonista do drama *Silêncio*, **Yasmin Martins Mendes** tem motivos de sobra para celebrar. Um deles é a indicação ao prêmio de Melhor Atriz Americana no Septimius Awards, da Holanda. *"Orgulho de ser brasileira e ter um trabalho reconhecido lá fora"*, falou ela, que nasceu em Teresópolis.

DESAFIOS DE BLAKE LIVELY
A ESTRELA CELEBRA CONQUISTAS

Dona de estilo jovial e impecável, a atriz **Blake Lively** (36) acaba de dar novo passo na carreira com o lançamento de sua marca de produtos para os cabelos. Em NY, ela festejou a fase: *"Eu acho que não poderia estar mais feliz e orgulhosa"*, afirmou a musa do ator **Ryan Reynolds** (47).

GETTY IMAGES

FOTOS: EDU ARAUJO/AGNEWS

SIMONE FESTEJA HENRY
DANI SOUZA E SUAS GÊMEAS

Com mistura de animação e realidade, o filme *Space Jam* foi o tema escolhido para festejar os 10 anos de **Henry**, primogênito da cantora **Simone Mendes** (40) e **Kaká Diniz** (30), também pais da fofa **Zaya** (3), na capital paulista. A tarde de farra e guloseimas contou com presença de convidados famosos como a modelo **Dani Souza** (40), eleita do craque **Dentinho** (35), com suas gêmeas **Rafaella** e **Sofia** (10), que se esbaldaram na festa!

DILSON SILVA/AGNEWS

FAMÍLIA É A PRIORIDADE
SOPHIE E DANIEL JUNTOS POR OTTO

Ainda que o casamento da atriz **Sophie Charlotte** (35) com o ator **Daniel de Oliveira** (47) tenha chegado ao fim em abril, eles provam que a amizade e o respeito continuam firmes. Pais de **Otto** (8), eles levaram o garoto e um amigo para dia de praia, no Rio. *"Te admiro muito e a exaltarei sempre, Sophie"*, já disse Daniel, que segue solteiro. Já a artista vive romance não oficial com o cantor e ator **Xamã** (34), com quem divide a cena na global *Renascer*.

PRINCESA ELISABETH, DA BÉLGICA, FOCA

SOB OLHAR DO CLÃ, FUTURA RAINHA SE FORMA EM OXFORD E, COM

Considerada uma das instituições de ensino mais prestigiadas do mundo, a Universidade de Oxford, na Inglaterra, acaba de formar uma ilustre aluna: a princesa **Elisabeth** (22), futura rainha da Bélgica. Após três anos se dedicando ao curso de História e Política, ela fez a colação de grau sob o olhar dos pais, **Philippe** (64) e **Mathilde** (51), e dos irmãos **Emmanuel** (18) e **Eleonore** (16). Seguindo a tradição da universidade, a jovem usou vestimenta típica dos formandos e fez juramento em latim. *"Aprendi muito graças aos professores com quem pude estudar. Não há melhor cidade para estudar história do que Oxford, com suas tradições inglesas típicas e arquitetura rica. Gostei das pessoas e dos encontros que aconteceram aqui"*, destacou ela, dona do título de Duquesa de Brabante.

Antes da cerimônia, a família real fez visita à residência do reitor, **Henry Woudhuysen** (69), e a única ausência foi do príncipe **Gabriel** (20), que não pôde prestigiar a irmã por conta de sua agenda na Royal Military School da Bélgica. Ciente de seu futuro compromisso com a Coroa, Elisabeth já deixou claro aos súditos que tem se preparado para assumir a responsabilidade. *"Ainda tenho muito para aprender. É nisso que quero focar nos próximos anos"*, destacou ela, líder de popularidade entre os membros de sua família. A eloquência e leveza da princesa têm sido responsáveis por cativar o público, que a vê como o oposto de seu pai: um rei muitas vezes tímido e rígido. A desenvoltura de Elisabeth é tamanha que ela já chegou a falar com a imprensa sem qualquer tipo de aviso prévio, algo raro e incomum para a monarquia.

Após a formatura, a princesa tem planos. Ela fará mestrado em Politicas Públicas na Universidade de Boston, nos EUA.

"Aprendi muito graças aos professores com quem pude estudar." ***(Elisabeth)***

Elisabeth é ladeada pelo irmão Emmanuel, pelos pais, os reis Mathilde e Philippe, e por sua irmã, Eleonore. A Duquesa de Brabante agora fará mestrado em Boston.

"Ainda tenho muito a aprender. É nisso que quero focar." **(Elisabeth)**

FOTOS: GETTY IMAGES

NOS ESTUDOS ANTES DE ASSUMIR COROA
CARISMA E ELOQUÊNCIA, VÊ SUA POPULARIDADE CRESCER NO PAÍS

Aos 22 anos, Elisabeth impressiona por sua popularidade entre os súditos. Ela se formou com notas máximas na Universidade de Oxford.

Além da vida no campo, Mariely também trabalha para ajudar as famílias a superar divergências no processo de sucessão no agronegócio.

EVOLUÇÃO DE MARIELY BIFF NO CAMPO

AMPARADA POR SUAS RAÍZES, ELA INVESTE EM MAIS CONHECIMENTO

CARAS COUNTRY

Filha e neta de produtores rurais, **Mariely Biff** (38) transformou suas raízes em uma carreira dedicada à profissionalização e progresso dos negócios familiares no agro. *"Levar café com leite para o meu pai no trator quando ele estava plantando ou colhendo é uma memória que sempre me conecta às raízes e à importância do trabalho no campo"*, relembra.

Formada em Administração com habilitação em Agronegócio, pós-graduada em Gestão Empresarial, além de ter MBA em Agronegócios, em 2011 Mariely fundou sua própria consultoria. *"Sempre quis que me respeitassem por minha competência"*, afirma.

Bastante comunicativa, ela ainda expandiu suas atividades para ministrar palestras sobre sucessão familiar no agronegócio e, hoje, roda o Brasil impactando multidões. *"Gosto de conhecer pessoas e histórias. Isso ajuda em nossa bagagem de vida. Também é bom poder compartilhar o nosso conhecimento"*, entrega ela, uma das autoras do livro *Mulheres do Agro*, primeira obra que retrata histórias inspiradoras de mulheres que fazem a diferença no setor.

> **"Gosto de conhecer pessoas e histórias. Isso ajuda em nossa bagagem de vida."**

por **Fabricio Pellegrino e Mariana Silva**
fotos **Samuel Chaves**

Sob a atmosfera romântica que cerca Campos do Jordão, no interior de SP, a influenciadora **Juliana Luziê** (33) e seu marido, **Diogo Souza** (36), viveram experiências inesquecíveis. E nada melhor para aquecer a Temporada de Inverno CARAS 2024 do que a presença de um casal apaixonado. *"Aqui parece que nosso corpo relaxa. Fora que tem esse clima todo romântico que nos deixa ainda mais felizes"*, exalta Juliana. *"Estamos tentando engravidar. Quem sabe não aproveitamos a aportunidade?"*, emenda ela, carregada de seu bom humor.

> **"Uma vitória não só para mim, mas para outras que virão daqui para a frente."**

Pela terceira vez na cidade, a musa curtiu cada segundo da hospedagem no Hotel Boutique Quebra-Noz: desde provar sabores da gastronomia local até passeios *indoor* e *outdoor*. *"Por meio da culinária, pudemos conhecer ainda mais a cultura local"*, avalia. Mas, mesmo em momentos de descanso, Juliana não deixa de lado sua paixão pelo ofício. Há dez anos trabalhando com dicas de beleza e maquiagem na internet, ela busca

JULIANA LUZIÊ
REFERÊNCIA EM BELEZA,

Em Campos do Jordão, na serra paulista, Juliana curte clima romântico ao lado do marido, Diogo. Nas redes sociais, ela exalta a beleza negra.

DÁ SUA FÓRMULA DE SUCESSO

A *INFLUENCER* REVELA O DESEJO DE SE TORNAR MÃE

"Aprendi a ser constante e a não desistir dos meus objetivos."

O casal brinda a parceria no amor e na carreira. Par planeja ter um bebê em breve. A influenciadora relaxa com a massagem de pedras quentes do SPA Ozawa Integrative Concept. Ela é uma das principais vozes quando o assunto é beleza negra e sonha em criar sua própria linha de maquiagem.

influenciar positivamente as pessoas por onde passa, sempre, é claro, imprimindo seu estilo. *"Quando comecei, não desejava muita coisa, porque achava que não conseguiria. Se alcançasse uma pessoa, para mim, já estava bom. E até hoje penso assim. Nunca imaginei viver da forma que vivo hoje"*, fala Juliana, que soma mais de 1 milhão de seguidores no Instagram, além de 18 milhões de curtidas no TikTok.

Do Rio de Janeiro para a capital paulista, onde vive atualmente, Juliana despontou nas redes sociais durante a pandemia. Antes, ela trabalhava com revenda de produtos de beleza e se arriscava a compartilhar conteúdos na internet, mas confessa que demorou para que tivesse confiança o suficiente em si mesma. *"Acho que a gente, o ser humano, se sabota muito. Nós ficamos sempre nos comparando com o outro e isso destrói. Precisamos enxergar mais a nossa capacidade"*, reflete a influenciadora. Desde o início, ela recebeu o apoio incondicional do eleito, com quem está há dez anos. Hoje, aliás, é Diogo quem cuida de sua carreira e a parceria do casal funciona de forma ímpar.

Nos momentos em que não acreditou em si, o amado, Diogo, estava lá para encorajá-la. Hoje, é ele quem cuida de sua carreira na internet.

"Às vezes, ele acredita mais em mim do que eu mesma", diz ela.

Com muito carisma e bom humor, Juliana relembra as dificuldades que superou e, de certa forma, se sente ainda mais fortalecida ao fazer um balanço de sua trajetória. *"Quando eu e o Diogo nos mudamos para São Paulo, passamos por uma fase em que não tínhamos o que comer dentro de casa. Eu estava desempregada e ele tinha acabado de começar num emprego.*

"Acho que a gente se sabota muito. Precisamos enxergar nossa capacidade."

Eu me questionava o motivo de termos nos mudado", recorda. *"Minha mãe é pastora. Ela dizia que para tudo há um propósito. Então, quando digo que o que vivo é além do que um dia sonhei, é porque as dificuldades me moldaram para chegar até aqui"*, emenda ela. *"Eu tinha certeza de que Deus faria algo. Aprendi a ser constante e a não desistir"*, diz Juliana. Por meio de conteúdo autêntico e com muita alegria, ela se destaca como uma voz de representatividade na maquiagem negra. *"Estar no meu lugar é uma vitória não só para mim, mas para outras que virão daqui para a frente"*, pontua a *influencer*.

Aliado à maternidade, que segue sendo seu grande sonho pessoal, está o desejo de criar a própria linha de maquiagem, com o objetivo de beneficiar pessoas de pele negra. Para ela, atualmente, falta inclusão no mercado de beleza. *"As minhas seguidoras pedem por isso. Mas, infelizmente, as marcas não olham para as pessoas pretas da mesma forma que olham para as pessoas de pele clara"*, lamenta. *"Estou lutando para isso. Acredito que um dia vou chegar lá"*, avisa.

Sem medo de sonhar, Juliana ainda espera, em um futuro, chegar à TV e estrear um programa de auditório, influenciando ainda mais pessoas. *"Gostaria de ter um programa na televisão, ser apresentadora. Falar sobre superação, beleza, maquiagem, mostrar a transformação de pessoas… E tudo com muita alegria e felicidade, não tem como não ter uma baguncinha porque é disso que eu gosto. Eu estou disponível e aberta para o que Deus quiser de mim"*, idealiza ela. ●

FOTOS: SAMUEL CHAVES

ALMOÇO ESPECIAL PARA JEAN PAULO CAMPOS E PAULA MATTOS

CHEF ANDERSON OLIVEIRA RECEBE ARTISTAS NO DONA CHICA NA HORTA

Localizado na zona rural de Campos do Jordão, o restaurante Dona Chica na Horta recebeu o ator **Jean Paulo Campos** (21) e a cantora **Paula Mattos** (34) para uma experiência gastronômica especial. *"Nós servimos cupim assado em baixa temperatura com um creme de mandioca e outros acompanhamentos, como pinhão. A Paella da Montanha, com truta, miniarroz preto piagüí, cogumelos, pinhão e ervilhas frescas era outra opção de prato principal"*, diz o chef **Anderson Oliveira**, que pilotou o almoço do restaurante que fica dentro de uma estufa e oferece ingredientes colhidos na hora. De sobremesa, pera em calda de vinho branco, açafrão, cumaru e licor de lichia com sorvete de acompanhamento. *"Comi muito bem e descobri novos sabores. Estava tudo perfeito!"*, celebrou Paula.

BRINDE DE FABIANA KARLA

ALEGRE JANTAR COM VIVA LA VIDA

Uma noite inesquecível pede um brinde à altura. E foi assim que a atriz **Fabiana Karla** (48) celebrou um jantar oferecido aos convidados da temporada 2024 de Caras Inverno em Campos do Jordão, com uma taça do espumante Viva la Vida. *"Nossos espumantes são feitos em vinhedos próprios e preservamos o terroir da Serra Gaúcha"*, falou **Ana Cristina Crespani** (43), fundadora da marca.

DUDA SANTOS FAZ PAUSA AÇUCARADA NO LOUNGE DE CARAS

SODIÊ DOCES GARANTE A FESTA DOS FAMOSOS EM CAMPOS DO JORDÃO

Entre um programa e outro no maior destino de inverno do estado de São Paulo, Campos do Jordão, uma pausa no lounge de CARAS para reabastecer as energias. Independentemente da hora do dia, era para lá que os famosos fugiam quando queriam degustar um salgadinho crocante ou adoçar a vida com fatias de bolos e docinhos da Sodiê Doces, a maior franquia de bolos do Brasil. São mais de 360 lojas no País, além de duas em Orlando. *"Impossível resistir a essas delícias"*, declara **Duda Santos** (23), a Maria Santa na novela global *Renascer*, enquanto escolhia o que provar entre brigadeiro, bicho de pé e beijinho.

TEMPORADA DE BIA BEN E BENJAMIN
MÃE E FILHO VIVEM MOMENTOS INESQUECÍVEIS

Inseparáveis, a *influencer* **Bia Ben** (21) e seu filho, **Benjamin** (4), curtiram a temporada de inverno na Suíça brasileira sem desgrudarem um do outro. A mãe da *influencer*, **Jenaína**, se uniu à dupla para completar a diversão familiar. Entre tantos momentos divertidos, destaque para um passeio a cavalo no Parque Tarundu. *"Nós adoramos nossa primeira vez em Campos do Jordão e, com certeza, voltaremos"*, avisou Bia, que foi a última convidada de CARAS a deixar o evento.

BEM-ESTAR NA MANTIQUEIRA
O PAR GUSTAVO E ALINE MARCATTO

O frio da Serra da Mantiqueira acolheu o médico vascular **Gustavo Marcatto** (35) e sua eleita, **Aline Sampaio Marcatto** (37), CEO da Personalize Pharma. *"Adorei participar da Temporada de Inverno CARAS e presentear os convidados com o Shot Glutamin Immunity. Um shot matinal pronto para beber e feito especialmente para intestino, imunidade e inflamação"*, explica Aline. *"Foi um período gostoso de descontração com amigos queridos e familiares"*, revela Gustavo sobre a estadia em Campos.

VICTOR PALANCA E GENTINHA EM AÇÃO
DJS, PAI E FILHO PILOTAM A FESTA NO INVERNO

Pai e filho, os Dj's **Gentinha** (48) e **Victor Palanca** (27) comandaram o som que animou os convidados da Temporada 2024 de CARAS Inverno. Já é a terceira vez que a dupla, com a música no DNA, aquece a pista que recebe artistas e influenciadores em Campos do Jordão. Os dois são da empresa FS Eventos e Produções, que cuida da sonorização, iluminação e imagem de festas particulares e também corporativas.

por Elis Nogueira*

Caminhos que a mulher deve fazer para descobrir possíveis nódulos

A resposta não está na inteligência artificial ou na internet, mas no autoexame e nas consultas médicas anuais. Recursos como mamografia, ultrassom, ressonância magnética, punção e biópsia vão ajudar a confirmar ou descartar um possível diagnóstico. Nos homens, que possuem glândulas mamárias em menor quantidade, é raro o surgimento de nódulos, mas não impossível.

O surgimento de nódulos — ou dos "carocinhos" — palpáveis nas mamas não é raro. Estima-se que os nódulos benignos apareçam em até 30% das mulheres, e este surgimento é mais comum na puberdade. Mas quando se trata das mamas, nós, mulheres, imediatamente nos preocupamos com a possibilidade de que possa ser um tumor maligno. E esta preocupação é positiva, pois por menor que seja um nódulo percebido no autoexame, que a mulher deve realizar no mínimo uma vez por mês, todo nódulo deve ser avaliado em consulta médica.

Outra medida importante na rotina da mulher, além da realização do autoexame mensal das mamas, é a consulta anual com a sua ginecologista ou seu ginecologista, mesmo quando nenhum nódulo é percebido. Nessa consulta é realizado o exame físico e, se necessário, solicitado algum exame complementar para um diagnóstico de imagem das mamas. As mamografias geralmente são solicitadas periodicamente de acordo com a idade da mulher, por motivos de histórico familiar ou para complementar o diagnóstico de uma suspeita, seja ela qual for. Estas consultas anuais são importantíssimas para que quaisquer lesões ginecológicas ou nas mamas sejam percebidas em seu início, investigadas e tratadas imediatamente.

Todos os "carocinhos" nas mamas, como são geralmente chamados pelas pacientes, são denominados tumorações císticas ou sólidas, podendo ser benignas ou malignas. Todos requerem primeiramente uma análise médica em consulta. Além do exame físico e da palpação da mama, serão analisados fatores como idade, questões hormonais, se há o uso de anticoncepcionais ou terapias hormonais, as características do nódulo quanto à sua localização, dor, tamanho, entre outros fatores.

A importância da consulta ginecológica pode ser percebida ao sabermos que "80% das mulheres diagnosticadas com câncer de mama apresentam poucos ou nenhum fator de risco para o desenvolvimento da doença", segundo a Febrasgo, a Federação Brasileira das Assoc. de Ginecologia e Obstetrícia. Portanto, as mulheres não devem buscar se autodiagnosticar por meio da inteligência artificial ou da internet quanto aos fatores de risco e quanto às características do "carocinho" percebidas quando ele é palpado.

Em caso de suspeita de que o nódulo ou o cisto possa ser um câncer, exames e procedimentos complementares serão solicitados pela médica ou pelo médico para se chegar a uma conclusão segura, seja para se descartar ou confirmar um possível diagnóstico. Estes exames e procedimentos podem geralmente incluir: uma nova mamografia; ultrassom de mamas; ressonância magnética; punção ou biópsia. A partir do resultado de uma punção ou biópsia é definida a necessidade ou não da extração do nódulo ou cisto.

Nos homens, que possuem glândulas mamárias em quantidade menor, é raro o surgimento de nódulos e do câncer de mama. Mas a qualquer sinal de nódulo ou de alteração dos mamilos ou da mama, um mastologista deve ser consultado.

O diagnóstico precoce de qualquer doença é o melhor caminho para a cura ou para o seu controle. A palpação das mamas e a mamografia dão pistas iniciais para a definição do que se trata, ou se uma investigação mais profunda do nódulo será necessária.

** **Elis Nogueira** (CRM - 98344) é ginecologista e obstetra. Possui ainda título em Advanced Life Support in Obstetrics. É membro de entidades médicas como Sogesp e Febrasgo.*

O SIM DE LUIGI E JÚLIA

APRESENTADOR E SUA ELEITA VÃO ÀS

Os recém-casados celebram a união

A cerimônia na Fazenda Santa Bárbara, em Itatiba, no interior de São Paulo, é pontuada por romance, fé e emoção. Caçula de Cesar e Elaine se inspira no exemplo dos pais.

por **Tamara Gaspar**

Há dois anos, **Luigi** (20) e **Júlia Vieira** (21) iniciaram uma história com enredo digno de conto de fadas. Durante esse período, a *influencer* e o filho do apresentador **Cesar Filho** (63) e de **Elaine Mickely** (44) viram o sentimento que os unia ficar cada dia mais forte e se mostraram preparados para começar a escrever o capítulo mais importante da vida deles durante cerimônia dos sonhos, em Itatiba, no interior de SP. *"Desde que a conheci, me encantei por seu jeito amoroso, doce, gentil, inteligente e forte. Sempre orei a Deus por uma princesa e, hoje, posso*

"Desde que a conheci me encantei por seu jeito amoroso, doce, gentil e forte." ***(Luigi)***

EMOCIONA CESAR FILHO E ELAINE MICKELY
LÁGRIMAS AO VEREM O HERDEIRO CONCRETIZAR O SEU AMOR ETERNO

Os noivos Luigi e Júlia são ladeados por Ed Beccle, Elaine, Cesar e Luma

José Catigno e Adriana Colin

Rodrigo Faro e Vera Viel

Suzana e Celso Portiolli

Regiane Cesnique e Fabio Villa Verde

“O conselho que a gente dá é que nunca percam o respeito.” (Elaine)

O amor entre Luigi e Júlia nasceu de uma amizade e hoje, além de casados, eles são melhores amigos. Um dos pontos altos da cerimônia ao ar livre foi a declarção que os noivos fizeram para seus pais, ainda no altar. Com *décor* em tons de branco e verde, festa teve menu assinado pelo Buffet Baracat.

Renata Alves

Laura Wie

Elam Lima com Carol Melhem e os filhos, Aimée e Bento

FOTOS:MANU SCARPA/BRAZILNEWS; AGRADECIMENTOS: STILLOS EVENTOS; RUBENS DECORAÇÕES E RAPHAEL RANOSI

falar que tenho uma ao meu lado”, celebrou o noivo. “*Ele tem me feito a mulher mais feliz do mundo e, desde sempre, Luigi foi um homem encantador, pelo caráter dele, que é irretocável, pelo carinho e pelo amor. Admiro muito a capacidade dele de ajudar e de aprender com seus erros*”, exaltou Júlia, em vestido ao melhor estilo princesa.

Casados há mais de 20 anos, Cesar e Elaine se emocionaram do começo ao fim. “*Passa um filme de gratidão na cabeça, de ver que direcionamos a vida dele com os mesmos valores que a gente tem*”, destacou

“Desde sempre Luigi foi encantador, pelo caráter, carinho e pelo amor.” *(Júlia)*

Elaine. A experiência do casal, claro, é inspiração para os noivos. “*O conselho que a gente sempre dá é que eles nunca percam a admiração, o respeito, a cumplicidade e o diálogo*”, elencou a estrela. “*O conselho que eu dei é o mesmo que recebi quando me casei com a Elaine: se você quer ser feliz, não se case com a Júlia. Se você quer fazê-la feliz, case com ela*”, contou o apresentador do *SBT Brasil*, do SBT, cujo coração deve continuar acelerado, já que a primogênita, **Luma** (24), se casa no ano que vem. “*A gente tem que estar preparado para tudo nessa*

Monica Salgado e Afonso Nigro

Os anfitriões entre os pais da noiva, Camila e Paulo, e os irmãos, Mateus e Daniel

vida. O fato de eles terem encontrado pessoas tão maravilhosas deixa a gente despreocupado. Claro que fica o vazio, mas eles estarão sempre por aqui. Vamos permanecer juntos e isso é o mais importante", ressalta ele.

Bucólica, a cerimônia foi realizada em uma fazenda centenária e, para presentear os noivos, a chuva que insistia em cair deu trégua durante a celebração. Chuva mesmo só de bênçãos de famliares e amigos de longa data, como os casais **Rodrigo Faro** (50 e **Vera Viel** (48), **Afonso Nigro** (53) e **Monica Salgado** (44), **Fabio Villa**

"Fica o vazio, mas vamos permanecer juntos, isso que importa." ***(Cesar)***

Verde (53) e **Regiane Cesnique** (45) e **Celso Portiolli** (57) com **Suzana**. "*Ouvir de um casal tão jovem palavras tão sábias, cheias de maturidade, gratidão e temor ao Senhor aqueceu meu coração de felicidade*", disse **Renata Alves** (44).

Com decoração impecável e menu de dar água na boca, a festa embalou os recém-casados e os convidados noite adentro e, passadas as emoções, o casal partiu para a aguardada lua de mel. O destino? Dubai, Maldivas e Seychelles. "*É a nossa primeira viagem sozinhos. Será especial!*", resumiu Júlia. ●

Mãe do noivo, Elaine se diverte na festa a bordo de vestido Fethie

Valsa com direito a chuva de pétalas

FOTOS:TAYLOR HILL/GETTY IMAGES

SINTONIA E TALENTO
THE DECAMERON NA TELA

Estrelas da série *The Decameron*, nova aposta da Netflix, as atrizes **Saoirse-Monica Jackson** (30) e **Zosia Mamet** (36) eram só sorrisos no lançamento da produção, em Nova York. *"Eu já fiz algumas séries antes, mas, desta vez, parecia um território completamente novo. Sinto que unir o drama e a comédia ficou muito mais fácil por ter como minha parceira de cena a Zosia, minha outra metade"*, declarou Saoirse-Monica, que dá vida a Misia. Para a ocasião, ela usou um vestido balonê rosa. *"Sempre que você tem a possibilidade de interpretar um personagem diferente de você é algo que te alimenta como atriz e é divertido"*, emendou Mamet, a bordo de modelito vermelho. Inspirada na clássica coleção de contos do século XIV de **Giovanni Boccaccio** (1313-1375), a história ainda conta com a bela **Jessica Plummer** (31) no elenco. *"O desafios fundamentam toda a minha performance. Essa série me tirou da zona de conforto"*, falou Plummer, que interpreta a nobre Filomena.

GIOVANNA E BRUNO: PARIS
CASAL EMBARCA EM NOVA *TOUR*

Parceiros no amor e nas artes, os atores **Giovanna Ewbank** (37) e **Bruno Gagliasso** (42) fizeram as malas rumo a mais uma aventura juntos, desta vez, em Paris, na França, onde foram acompanhar de perto a etapa final das Olimpíadas de 2024. *"Vivendo momentos de ouro"*, ressaltou Giovanna. Casados há 14 anos, eles são pais dedicados de **Titi** (11), **Bless** (8) e **Zyan** (3) e, atualmente, falam sobre amor e intimidade no talk show *Surubaum*, em um canal do YouTube. Em breve, Bruno ainda deve estrear no filme *Por um Fio*, que narra a história do médico **Drauzio Varella** (81).

DELSON SILVA/AGNEWS

FELIPE FELIZARDO

VINICIUS PATRÍCIO
TRANSFORMAÇÃO NO AR

Seis anos após estrear como Juninho, em *Impuros*, o ator **Vinicius Patrício** (35) volta à quinta temporada da série, no Disney+. Em contagem para a estreia do espetáculo *Tudo em Volta Está Deserto*, em SP, ele ainda celebra a evolução de seu personagem no *streaming*. *"É bonito de ver"*, avaliou ele.

TINA CALAMBA EM SÃO PAULO
APLAUSOS PARA O *FUERZA BRUTA*

De volta ao Brasil após seis anos, o espetáculo *Fuerza Bruta* estreou o inédito *AVEN*, uma grande celebração com música, dança, números aéreos, além de atuação em um ambiente imersivo e que aguça os sentidos, na capital paulista. Na plateia, a modelo **Tina Calamba** (31) se encantou com a performance singular da companhia teatral argentina que já rodou o mundo com mais de 5000 apresentações.

FOTOS: LUCAS RAMOS/BRAZIL NEWS

CAMILLA CAMARGO FAZ FESTA PARA JOAQUIM
COM SEU LEONARDO, ATRIZ CELEBRA O PRIMOGÊNITO

Mãe coruja declarada, a atriz **Camilla Camargo** (38) celebrou os 5 anos de **Joaquim** com uma emocionante festa, em São Paulo. A celebração teve como tema o personagem Flash, super-herói da DC Comics. *"A única certeza que se tem quando se tem um filho é que o tempo passa muito rápido. O Joaquim completou 5 anos e como meu menino já está mudado, como amadureceu. Eu fico só agradecendo a Deus pela dádiva de ser sua mãe"*, declarou ela. Casada com o empresário **Leonardo Lessa**, a filha de **Zezé Di Camargo** (61) também é mãe da pequena **Julia** (3).

LUCAS RAMOS E MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

NEIL MOCKFORD/GETTY IMAGES

A MAMÃE KATY PERRY
CANTORA MUDA SUA INSPIRAÇÃO

Às vésperas de lançar o *single Lifetimes*, **Katy Perry** (39) imprimiu estilo durante a sua estada em Londres, capital inglesa. Mãe da pequena **Daisy** (4), fruto da relação com o ator **Orlando Bloom** (47), a artista confessou que a maternidade mudou a sua maneira de produzir músicas. *"É engraçado como as pessoas procuram sua alma gêmea em um parceiro. Ele poderia ser um cachorro, uma mãe, o melhor amigo ou um gato também. Para mim, isso veio na forma de filha"*, disse Katy, que já disse não descartar a possibilidade de ter mais herdeiros.

PÉRICLES E SUA LIDIANE: O ELO

ABRAÇADO POR AMIGOS FAMOSOS, O PAR REAFIRMA

Lázaro Ramos e Taís Araujo

Preta Gil

Carla Perez e Xanddy Harmonia

Regina Casé ladeada pela irmã, Patricia e o cantor Rico Dalasam

Casados há sete anos, o cantor e a eleita, Lidiane, reafirmam seu amor em uma cerimônia suntuosa, em São Paulo. Entre os presentes, amigos como o casal Lázaro e Taís.

"Decidimos reafirmar nosso compromisso." **(Lidiane)**

Thiaguinho e sua Carol Peixinho

FOTOS: MARIANA TESSAROTO/DIVULGAÇÃO

Uma das vozes mais brilhantes do samba e do pagode, o cantor **Péricles** (55) colocou todo seu romantismo à prova durante a renovação de votos com a eleita, **Lidiane Faria** (41). Casados há sete anos, eles celebraram o amor com uma luxuosa cerimônia, realizada em São Paulo. "*Sete anos que eu me casei com a Lidiane Faria! E por que comemorar os sete anos? Bom, por que não comemorar os sete anos? Essa é a pergunta que deveríamos fazer*", disse o cantor. "*Deu vontade de comemorar e a gente comemorou com um monte de gente que nos ama e que amamos também*", emendou ele.

Em um salão todo decorado com flores brancas e ao som da música *Seja Bem-Vinda*, do Imaginasamba, Péricles recebeu a eleita no altar, que para o grande dia elegeu um vestido assinado pelo estilista **Paulo Dolce**. O noivo,

"Deu vontade de comemorar com quem amamos." (Péricles)

por sua vez, vestiu um figurino sob medida, feito exclusivamente para a ocasião. "*Todo mundo diz que o sétimo ano de um casamento é marcado como o 'ano da crise'. Graças a Deus não tivemos essa fase e, por isso, decidimos reunir nossos familiares e amigos para reafirmar o nosso compromisso diante das pessoas que nos amam. Esperar pelos dez anos ia demorar muito*", declarou a noiva, emocionada. Herdeira do casal, a pequena **Maria Helena** (4) foi responsável por levar as alianças ao par. "*Esses sete anos passaram muito rápido e a cada dia que passa estamos mais apaixonados*", disse Péricles.

Entre as celebridades que marcaram presença e testemunharam a reafirmação do amor do casal estavam **Preta Gil** (49), **Thiaguinho** (41) e **Carol Peixinho** (39), **Taís Araujo** (45) e **Lázaro Ramos** (45), **Regina Casé** (70), **Carla Perez** (46) e **Xanddy** (45).

INFINITO DE AMOR E PARCERIA

LAÇOS E RENOVA VOTOS EM LUXUOSA CELEBRAÇÃO

Péricles e sua amada, Lidiane

Sarah usa Richard Quinn no Met Gala...

... um vestido com pedrarias nas ruas de Nova York...

... um chapéu ousado de Maryam Keyhani nos bastidores de *And Just Like That*...

SARAH JESSICA PARKER E SUA

DENTRO OU FORA DA TELA, A DIVA É ÍCONE FASHION

... cores vibrantes no primeiro dia de gravações...

... um vestido cheio de transparências em Nova York...

... e uma saia jeans para dar vida a Carrie Bradshaw

MARCA INDELÉVEL E INSPIRA DIFERENTES GERAÇÕES

O estilo inconfundível popularizado por* Sex & the City *faz mistura na medida do requinte com a extravagância.

Prática, ela aposta na trança

Os escarpins são seus sapatos favoritos

Look *comfy* sem descer do salto

Carisma é sua marca registrada

Atriz se diverte nos bastidores

A estrela defende que o melhor jeito para se vestir bem é estar confortável com a própria imagem e não ter medo de se destacar com um estilo ousado ou diferente.

"Nunca tentei dar dicas de moda e de estilo. Busco inspiração."

Sarah grava novos episódios com Cynthia Nixon

Desde a estreia de *Sex & the City*, há quase 30 anos, **Sarah Jessica Parker** (59) foi catapultada ao status de ícone fashion. Os looks divertidos, exagerados, românticos e imaginativos usados por Carrie Bradshaw, a descolada protagonista do seriado da HBO, viraram febre entre fãs da série e até entre aqueles que nunca acompanharam a produção. Agora, décadas depois, Sarah revisita a personagem no revival *...And Just Like That*, e prova que, apesar do tempo, ela se mantém a mesma fashionista de sempre.

"Considero ser livre um luxo. Não ter medo de acreditar em você mesma."

O estilo extravagante da personagem acaba se confundindo com o guarda-roupa poderoso e ousado da atriz. "*Eu considero ser livre um luxo. Não ter medo dos looks e acreditar em você mesma é o segredo, mas acho que uma crise de consciência não é ruim de vez em quando. É bom se sentir desafiada, nervosa, não*

FOTOS: GETTY IMAGES

Ela chega para o *set* de gravação toda produzida

Sarah no *set* com o ator John Corbett

Dando vida à icônica personagem Carrie Bradshaw desde os anos 1990, Sarah Jessica não conseguiu desapegar do famoso guarda-roupas da estrela do seriado. As longas madeixas loiras são sua marca pessoal e sua essência fashion é adepta do conforto com toque de ousadia.

> ***"Guardo todos os itens da série original, tenho cada coisinha."***

ter confiança. Autoestima e insegurança, às vezes, podem ser uma combinação útil", opina a atriz.

Apesar de estar acostumada a ser inspiração, Sarah não se considera um ícone. "*Nunca tentei dar dicas de moda e estilo porque eu sempre busco inspiração. Eu acho que o importante é se sentir bem consigo mesma, ser autêntica e não ter medo de se destacar*", sugere a estrela.

Sempre gravando novas cenas nas ruas de Nova York, fica até difícil saber quando Sarah está vestida ou não como a personagem. E acredite: ela ainda é dona de tudo que já usou! "*Eu guardo todos os itens da série original. Móveis, roupas, tudo. Ficam guardados em compartimentos identificados por cada temporada, episódio e cena. Guardo tudo*", diz ela, casada com **Matthew Broderick** (62), com quem tem **James** (22) e as gêmeas **Marion Loretta** e **Tabitha Hodge** (15). ●

> **"O importante é se sentir bem, ser autêntica e não ter medo de se destacar."**

Amigas na ficção e na vida real: Kristin Davis e Sarah

ESTILO

PREMIOS JUVENTUD

A cantora Anitta no tapete vermelho dos Premios Juventud 2024, realizados em San Juan, capital de Porto Rico

Clarissa Molina

Rosy McMichael

Elena Rose

Adamari Lopez

Jessica Rodriguez

Marpily River

Daniela di Giacomo

Leli Hernandez

Kylie Cantrall

Padrinhos do Time Brasil durante as Olimpíadas de Paris, na França, ator e modelo celebram 17 anos de união e parceria: faça chuva ou faça sol!

PARIS INSPIRA O AMOR DE MURILO E FERNANDA

O CASAL BRINDA AS CONQUISTAS NA VIDA A DOIS

“Na TV alcancei coisas que queria, fiz personagens grandes.” **(Murilo)**

Casal endossa torcida do Brasil nos jogos ao lado dos filhos, Lucas e Artur. A viagem, claro, contempla momentos a dois pelos charmosos restaurantes e cafés da Cidade Luz. Par foi eleito padrinho pelo COB, o Comitê Olímpico Brasileiro. A família aos pés da Torre Eiffel: símbolo máximo da capital francesa.

por **Tamara Gaspar**

Cidade das Luzes e, atualmente, dos esportes, Paris têm emoldurado os dias de **Murilo Rosa** (53) e **Fernanda Tavares** (43). Eleitos pelo Comitê Olímpico Brasileiro novos padrinhos do Time Brasil, eles aterrissaram na capital francesa para endossar a torcida verde e amarela e, por uma coincidência do destino, aproveitaram para comemorar os 17 anos de união na mais romântica das cidades! *“Não foi planejado, mas está sendo emocionante. Você se apaixona, casa, supera obstáculos e o amor faz com que a gente caminhe juntos. E tem sido uma caminhada de sucesso, com profundidade, uma caminhada com a certeza de que a família é a coisa mais importante para mim!”*, destaca o ator. *“Morei em Paris por dez anos; aqui consegui meus maiores contratos de trabalho. Hoje, com 20 anos de relacionamento, estar aqui com meus maiores prêmios, **Artur** e **Lucas**, imagine a alegria dessa mulher (risos). Passa um filme na minha cabeça”*, fala a modelo, citando os filhos, **Lucas** (16) e **Artur** (11), que os acompanham na viagem.

“Você se apaixona, casa, supera obstáculos e o amor faz caminhar juntos.” ***(Murilo)***

Para brindar o momento, eles ainda tiveram um presente especial na data do aniversário de casamento: ao passarem por uma igreja que já estava fechando, o padre os convidou para entrar. Os quatros entraram e, sozinhos, rezaram e celebraram o momento cheios de fé e amor. *“Foi uma providência divina. Falamos que estávamos fazendo 17 anos de casados.O padre disse que sabia que algo importante estava acontecendo e fez um convite para voltarmos à igreja para um celebração que ainda vai acontecer!”*, fala ele.

As conquistas do casal se repetem quando o assunto é a profissão. Com mais de 30 anos de carreira e vencedor do Emmy 2023 pelo reality *A Ponte: The Bridge*

"Sempre tive boas expectativas em relação ao amor." **(Murilo)**

Brasil, comandado por ele, Murilo já se prepara para a estreia da novela *Beleza Fatal*, da HBO. *"Completar os 30 anos de carreira ganhando um Emmy foi muito significativo. Nessa profissão tão diferente, difícil e, ao mesmo tempo gratificante, passei pelo universo do teatro, da televisão e do cinema, tentando criar um equilíbrio entre esses lugares que são diferentes"*, avalia ele, dedicando-se ainda a projetos autorais. Já Fernanda, que fez história nas passarelas dos quatro cantos do mundo, também está prestes a completar 30 anos de carreira na moda e o balanço é pra lá de positivo. *"Muitas coisas evoluíram nesses anos na indústria. Quando comecei, pouco se falava de modelos africanas e asiáticas; e não existiam as meninas* curve *e* plus size. *A moda tinha pouca conexão com a sustentabilidade, sendo poucas as marcas, como Stella McCartney e outras independentes, que seguiam essa linha. Hoje, muitas marcas de luxo não usam peles de animais. Fala-se de consumo consciente e produção limitada, com um pensamento voltado para o meio ambiente. Essas adaptações evolutivas mantêm o mercado mais inclusivo e apaixonante"*, avalia Fernanda.

"Eu coloco ordem! Às vezes, até parece o quartel-general da Fernanda." ***(Fernanda)***

– Como tem sido assistir aos aos jogos direto de Paris?

Murilo – Eu amo acompanhar os jogos e, nas Olimpíadas, todo esporte ganha a mesma dimensão. O atleta olímpico deixa a medalha olímpica transcender o próprio esporte em si. Eu, Fernanda e os meninos temos sido pés-quentes!

Fernanda – Tudo está sendo mágico. Quando eu era mais nova, meu esporte favorito era o vôlei. Quando você tem filhos, ao acompanhar as crianças nos esportes e torcer por eles, você vai se despertando para muitas modalidades. Skate, judô, ginástica, natação, tudo é uma emoção gigante e, estando acompanhada deles, fica

Juntos há 20 anos, sendo 17 como casados, eles se reinventam. Ator, que foi atleta do *tae kwon do*, hoje é embaixador do esporte no Brasil.

FOTOS: DANIELLE SAMPAULO E ROBSON MI

mais emocionante.

– Você foi atleta de *tae kwon do*!

Murilo – Sim! Disputei dois mundiais na década de 1990. Fui para o Mundial Universitário em Santander, na Espanha, na época que o Collor bloqueou as contas de todo mundo e a confederação não tinha mais o dinheiro para levar os atletas. Meus pais pagaram a passagem e fui representando o Brasil sozinho; eu e a bandeira do Brasil. Foi uma experiência única. E, em 1991, eu comecei a fazer teatro. Então, minha vida mudou e ganhou um novo capítulo!

– Os meninos curtem?

Murilo – Eles amam esporte e estão presenciando e percebendo a relevância que é ser atleta e o que faz o esporte na vida da pessoa.

– Por falar em meninos, como é ser a única mulher da casa?

Fernanda – Olha, não é nada fácil! Eu sou a que coloca ordem. Às vezes, parece o quartel-general da Fernanda (*risos*). Imagina três homens e você como a única mulher do ambiente. Amo ser mãe de meninos. Me sinto rainha!

"Completar 30 anos de carreira ganhando um Emmy é muito significativo." *(Murilo)*

– Ao longo dos 20 anos de relação e 17 de união, qual a maior lição que aprendeu com o Murilo?

Fernanda – Ele tem um lado positivo. Está na essência dele ser um cara pra cima e ver o lado bom das coisas. Isso é assim com toda família. Pode ser a situação mais difícil, mas ele olha o lado engraçado e coloca você pra cima.

– Existem fórmulas?

Murilo – Não tem uma fórmula. Tem que ter amor. Quando você constrói uma família e tem filhos, as coisas tomam outra profundidade. Cada um encontra seu significado e sua relevância desse entendimento do que é um casamento.

Fernanda – Existe, sim, a paciência! Você precisa entender o outro e respeitar os limites. Todos nós temos defeitos e, com o tempo, além de ceder algumas coisas por amor ao outro, precisamos melhorar a cada dia. É importante os dois se reinventarem e trazer a pessoa para seu sonho. Precisam sonhar juntos e desejar alcançar coisas como um casal.

– Celebrar essa data em Paris

tem um gosto especial!

Murilo – Há 17 anos, o Lucas estava na barriga da Fernanda, ela sempre sonhou em casar grávida. Agora, entrar naquela igreja com o Lucas com 1,91 m de altura e o Artur com 11 anos é emocionante. A gente está bagunçando tudo! Espero que Paris e a França, que tantas revoluções fizeram, sobrevivam à nossa presença aqui!

– Qual a importância da família na vida de vocês?

Murilo – É a coisa mais importante da minha vida, não só a família que eu constituí com a Fernanda, mas a minha família no geral, é o foco principal!

Fernanda – Sou grata a Deus e me sinto uma mulher abençoada. Quando vamos aconselhar, eu e Murilo sempre trazemos ensinamentos dos nossos pais. Ambos os lados da família têm muitos valores de união e respeito.

– Ao longo desses 30 anos de carreira, que balanço faz?

Murilo – Tive muitos desafios, muitas coisas legais e que me deixam orgulhoso, na TV, no teatro e no cinema, em que estou lançando *Perseguição e Cerco a Juvêncio Gutierrez*, o último filme que fiz. É um saldo de amor e, agora, realizando meus projetos. Fiquei muito tempo contratado e, hoje, sou um *showrunner* dos meus projetos. Aliás, tem um especial que não posso falar muito agora, mas estou bem empolgado!

"É a personalidade que mantém a carreira de modelo por mais tempo." *(Fernanda)*

– Você está com quase 30 anos de carreira e, hoje, a profissão de modelo é mais longa...

– É uma carreira como qualquer outra; exige disciplina e dedicação, assim como a carreira de um atleta. Para participar dos grandes shows e vestir os maiores estilistas, você precisa manter o padrão de medidas que os profissionais pedem. O que mantém a carreira de uma modelo por mais tempo é sua personalidade, junto com o nome e o respeito que ela adquiriu ao longo dos anos. Hoje, eu vejo modelos com mais de 40 anos trabalhando intensamente, devido ao histórico de sua carreira e à busca por mulheres mais próximas do mundo real. ●

Com olhar positivo para a vida, Murilo está em contagem regressiva para a estreia de *Beleza Fatal*, da HBO, e abraça projetos autorais.

FOTOS: TRISTAR MEDIA/WIREIMAGE

ATOR KEVIN COSTNER *PREMIÈRE* NA ALEMANHA

Considerado um dos grandes galãs de Hollywood entre as décadas de 1980 e 1990, o ator **Kevin Costner** (69) está de volta ao cinema para o 2º capítulo da trilogia *Horizon*, que ganhou uma *première* especial em Berlim, na Alemanha. Após deixar a série *Yellowstone*, da Netflix, que chegou à última temporada, o astro celebra a nova empreitada na carreira. *"Foi uma decisão necessária. Era hora de seguir em frente. Eu me doei muito durante cinco temporadas e fui muito feliz. Os meus fãs têm sido muito bons comigo e eu preciso continuar entregando coisas boas a eles"*, declarou Kevin. Com temática voltada ao faroeste, a história conta com a atriz **Vanessa Eichholz** (35), que participou do evento ao lado da assessora **Kim Averweg**. *"Não faço um filme que não tenha personagens femininas fortes. É assim que conduzi minha carreira. Acho que é por isso que tenho um bom público e sempre estou em paz com meus trabalhos"*, emendou Kevin Costner.

VOVÓ FAFÁ DE BELÉM IMPRIME OTIMISMO COM LAURA E JULIA, ELA CURTE TARDE DE CINEMA

Em recuperação após lesionar seu joelho em um acidente doméstico, a cantora **Fafá de Belém** (67) não perde sua alegria. Usando cadeira de rodas, ela levou as netas, **Laura** (11) e **Julia** (8), para a pré-estreia VIP do filme *Harold e o Lápis Mágico*, em São Paulo. Na ocasião, o trio foi abraçado pelo diretor da animação, o premiado brasileiro **Carlos Saldanha** (59).

EDUARDO MARTINS/BRAZIL NEWS

ANNA GIULIA/AGNEWS

ALEGRIA DE MART'NÁLIA CANTORA SOLTARÁ VOZ EM NY

Talentosa e carismática, a cantora **Mart'nália** (58) tem o dom de envolver não somente sua plateia mas a todos por onde passa. Ao embarcar em aeroporto no Rio de Janeiro, ela fez a alegria dos fãs distribuindo autógrafos e sorrisos. Em breve, a artista levará seu samba aos palcos de Nova York ao se apresentar durante a Brazilian Week. *"Minha alegria vem da minha família!"*, disse ela, filha de **Martinho da Vila** (86).

FOTOS: MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

VITTORIO CELEBRA OS 14 ANOS
ORGULHO DE GALISTEU E ALEXANDRE

Festa para **Vittorio** (14), herdeiro de **Adriane Galisteu** (51) e de **Alexandre Iodice** (52). O jovem comemorou a data cercado de amigos e familiares em uma fazenda no interior de São Paulo. *"O meu meninão. Catorze anos do melhor da nossa vida! É tudo com você, por você e para você!"*, celebrou a apresentadora da RecordTV, cujo grande sonho sempre foi a maternidade. Por lá, convidados como **Mirella Santos** (41) acompanhada da filha, a estilosa **Valentina** (9), marcaram presença e endossam o *Parabéns a Você* para o anfitrião.

JULIANA E BRUNO NO RIO
EXPOSIÇÃO COM SEUS FILHOS

Juntos desde o início do ano, a atriz **Juliana Alves** (42) e o cantor **Bruno D'Ávila** curtiram exposição infantil ao lado de **Theo** (7), filho dele, e **Yolanda** (6), filha dela, no Rio. *"Ser mãe é um presente!"*, já disse Juliana.

ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

ADELE NA ALEMANHA
CANTORA ATRAI MULTIDÃO

Uma arena ao ar livre, com capacidade para 80 mil pessoas e um complexo com restaurantes e áreas de lazer dignas de festival, foram construídos especialmente para uma série de dez shows da cantora britânica **Adele** (36), em Munique, na Alemanha. É a segunda residência de shows que a artista realiza, depois de sua empreitada nos últimos anos em Las Vegas, nos EUA. A ideia é atrair os fãs para assistirem às apresentações fixas da estrela nas mesmas cidades, em vez de embarcar em turnê internacional, algo que Adele já admitiu que lhe traz ansiedade e desconforto. "*É muito empolgante e feliz estar fazendo isso!*", vibrou a estrela, que não conteve a emoção ao ver o público entoar suas músicas. A residência em Munique deve ser o último ato de Adele antes de uma pausa na carreira. "*Não tenho nenhum plano de lançar novas músicas em breve. Quero fazer outras coisas*", revelou ela, sem dar detalhes de seus próximos passos na carreira. *"Tenho o meu tempo!"*, justificou ela.

GETTY IMAGES

FOTOS: Paulo Santos

ALL MINE

o clube de bolsas *luxuosas*

por **Fabricio Pellegrino**
e Mariana Silva
fotos **Samuel Chaves**

Quando entrou na casa da 24ª edição do *Big Brother Brasil*, em fevereiro, **Beatriz Reis** (24) já sabia que sua vida iria mudar. O que ela não imaginava, porém, era a proporção dessa mudança. "*É muito surreal. Aonde chego recebo carinho, amor, sempre sou abordada. Tem lugar que eu preciso andar com segurança. É muita gente querendo me ver e amo isso! Me jogo no meio do povo, porque sou do povo. Eu só agradeço a Deus todos os dias porque nunca me senti tão amada em minha vida*", entrega ela, que prestigiou a Temporada de Inverno CARAS 2024, no Hotel Boutique Quebra-Noz, na bucólica Campos do Jordão, no interior de SP.

"Só agradeço a Deus todos os dias. Nunca me senti tão amada em minha vida."

Com alegria ímpar e carisma contagiante, a dona do bordão "O *Brasil do Brasil*" já conhecia a cidade, mas, pela primeira vez, pôde desfrutar, de fato, das delícias locais. "*Quando fiz 15 anos, não tinha condições de fazer uma festona de aniversário, então disse para minha mãe que eu gostaria de conhecer*

OTIMISMO E ALEGRIA

SEM MEDO DE DESAFIOS, A EX-BBB

Durante a Temporada de Inverno CARAS 2024, Bia ressalta a gratidão por suas realizações. Por onde passa, ela leva seu carisma e alegria.

NA JORNADA DE BEATRIZ REIS

ABRE OS CAMINHOS PARA REALIZAR SEUS SONHOS

Cada vez mais popular no mundo publicitário, ela vai apresentar o *Kwai Chef*, o primeiro reality em formato vertical. Bia também quer estrear como atriz em um projeto desafiador.

Campos do Jordão", relembra. "*Eu vim com minha família de um jeito muito simples, num carro velho. Lembro que trouxemos pão com mortadela e, quando dava fome, a gente parava, comia e voltava a passear. Esta é a primeira vez que estou nesses ambientes lindos e provando essa culinária maravilhosa*", conta.

Embora hoje esteja em um caminho de realizações e conquistas, **Bia** nunca escondeu a origem simples e o perfil de mulher batalhadora. Nascida em Guarulhos, na Grande SP, antes do programa, ela trabalhou como apresentadora no Brás — bairro paulistano conhecido pelo comércio de roupa — e também como camelô. Junto com sua família, ela ainda tinha uma barraca, onde vendia morangos. Por esse motivo, inclusive, ficou conhecida pelo público como a **Bia do Brás**. "*Sempre me inspirei em minha mãe. Ela é uma pessoa muito simples, mas de muita fé e cheia de força de vontade. Agora, mais do que nunca, sei que, mesmo quando realizamos um sonho, a luta continua.*"

"Sempre tive certeza de que conseguiria. Eu me via realizando esse grande sonho."

O despontar de sua trajetória artística, que ganha cada vez mais força, é o que define seu grande sonho. Recentemente, Bia foi anunciada como apresentadora do *Kwai Chef*, o primeiro reality show gastronômico em formato vertical e com vídeos curtos, que será disponibilizado pela plataforma digital. "*Eu sempre tive muita certeza de que eu ia conseguir. Eu não sabia como, mas eu me via realizando este sonho. Eu falava: 'Nasci para isso. A televisão é para mim, eu sou para a televisão e uma hora vai acontecer'*", conta a ex-vendedora. Atualmente, ela ainda é o rosto de diversas campanhas publicitárias e teve o contrato comercial com a Rede Globo renovado. "*Esse novo ciclo é um momento muito especial e que sempre esperei viver. Estou muito emocionada e animada. Para mim, é uma*

Apesar de extrovertida e animada, quando o tema é romance, ela confessa ser tímida. Solteira, Bia sonha em casar, ser mãe e construir sua família.

honra fazer parte desse time; vou continuar dando o melhor de mim para conquistar muito mais. Agora, o céu é o limite", afirma Beatriz, entusiasmada com a novidade.

Como um caminho natural para algumas pessoas que deixam o mundo dos realities, a estreia em novelas e outras obras televisivas também é um dos grandes desejos de Bia, que almeja ser atriz desde criança. Quando estava no ensino médio, aliás, ela chegou a ficar popular em sua escola por escrever duas peças de teatro que lhe renderam muitos elogios. "*A princípio, era para apresentar só para três turmas. Um trabalho comum na escola. E terminou indo para a escola inteira, todos os turnos, manhã, tarde e noite. Foi para o teatro e quase virou uma série de televisão*", relembra ela, que torce pela possibilidade de viver um grande desafio. "*Quero algo que me tire da minha zona de conforto. Eu gosto de desafios. Eu não gosto de nada fácil. O que é simples não me atrai*", dispara ela.

"Eu não gosto de nada fácil. O que é simples não me atrai."

Por conta da rotina agitada, sobra pouco tempo para pensar na vida pessoal, mas Bia não descarta a possibilidade de realizar outro sonho: o de viver um grande amor e constituir família. "*Ter minha família é um dos meus grandes projetos. Tenho muita vontade de ter um namorado, casar, ser mãe*", entrega ela, que revela certa timidez quando se trata de romance. Para Bia, que confessa ter enfrentado mais dificuldades para conhecer alguém desde que se tornou popular no País, é preciso uma verdadeira conexão com o outro, algo que vá além da atração física. "*Mas eu confesso que sou muito tímida nessa parte. Para eu me envolver com alguém, eu preciso me sentir atraída e ter aquele balanço no coração. E, claro, a pessoa precisa ter a iniciativa. Se depender só de mim, nada acontece*", revela ela, aos risos. ●

CARAS

DAN DELMIRO/AGNEWS

A ARTE DE LUCY ALVES
ATRIZ ENTRA EM *RENASCER*

Após brilhar na *Dança dos Famosos*, no *Domingão com Huck*, **Lucy Alves** (38) embarca em novo desafio. A atriz entra para o elenco da trama global das 9, *Renascer*, em que interpreta a sanfoneira Lilith, personagem inédita na história. *"É sempre bom poder representar o Nordeste nos folhetins, falar dessa terra, desse clima, dessas sagas. Eu estou em casa!"*, celebrou ela, que é sanfoneira também na vida real! *"A expectativa é a melhor, é uma personagem nova na reta final da novela e, para mim, é um presente poder fechar com chave de ouro esse ciclo"*, emendou Lucy, que aproveitou a manhã de folga para caminhar pelo Rio.

SARA SARRES E ATTILIO FESTEJAM GAEL
ESTRELA DOS MUSICAIS FAZ RETORNO AO BRASIL

Para celebrar o primeiro aninho do filho, **Gael**, a atriz **Sara Sarres** (42) e o amado, **Attilio Galhardo** (37), armaram festa recheada de farra e de guloseimas, no Canadá, onde a família está radicada. Mergulhada na maternidade, a estrela dos musicais está prestes a voltar aos palcos do Brasil para se apresentar no *late in Concert 2024*, em Brasília. *"Este concerto é mais do que uma apresentação; é a celebração dos musicais que estiveram presentes na minha carreira e de todas as coisas maravilhosas que estão por vir"*, avisou ela.

FOTOS: GETTY IMAGES

MICHAEL DOUGLAS É LAUREADO POR LETIZIA
NA ESPANHA, VETERANO GANHA ELOGIOS DA RAINHA

Ícone do cinema mundial, o ator **Michael Douglas** (79) foi homenageado no Atlantida Mallorca Film Fest, em Palma de Mallorca, na Espanha, com o Master of Cinema Award, por sua trajetória nas telonas. O veterano recebeu a láurea das mãos da rainha **Letizia** (51). *"É uma honra receber este prêmio em Mallorca, onde venho há 35 anos e onde aproveito o meu tempo como em nenhum outro lugar. Não vou me aposentar, mas devo passar alguns meses aqui, descansando, embora eu fale um espanhol terrível"*, avisou o astro, entre risos. A cerimônia ainda reconheceu o talento da atriz e diretora **Liv Ullmann** (85), vencedora do Oscar Honorário de 2022 pelo Conjunto da Obra.

FOTOS: VICTOR CHAPETTA/AGNEWS

CINTIA DICKER EM AÇÃO!
SHOW COM SEUS ENTEÁDOS

Em noite de diversão e música, a top **Cintia Dicker** (37) levou os seus enteados, **Dom** (12) e os gêmeos **Liz** e **Bem** (8), filhos de seu **Pedro Scooby** (35) com a ex, a atriz **Luana Piovani** (47), para curtir um show do rapper **L7nnon** (30), no Rio. *"A gente é um grudinho!"*, já disse ela. Mãe da pequena **Aurora** (1), Cintia vive fase de descobertas. *"Cada dia é uma coisa nova que ela traz!"*, festejou a beldade.

JENNIFER ANISTON
FILTRO PARA NOTÍCIAS

O tempo não passa para **Jennifer Aniston**. Aos 55 anos, a atriz desfila beleza e elegância por onde passa e, quando está nos *sets*, todos os seus adjetivos parecem ficar ainda mais em evidência. Em NY, ela gravou cenas para a série de TV *The Morning Show*, da qual é protagonista, e chamou atenção pelo look ao estilo *femme fatale*. *"Depois de descobrir quem você é e o que você ama em si mesmo, eu acho que tudo se encaixa. Em geral, a minha prática diária de autocuidado é ficar longe das telas e procurar não digerir as notícias o máximo que posso. Todos os dias chegam muitas informações até nós e eu não acho que os nossos cérebros sejam projetados para esse tipo de ingestão. Parece clichê, mas, se consumir demais, os meus níveis de estresse aumentam. Por isso, meu autocuidado está tentando limitar minha ingestão de informações o máximo que posso sem ser deixada no escuro"*, explicou a estrela.

GETTY IMAGES

TOM BARRETO

LIÇÕES DE AMOR AO ESPORTE E À FAMÍLIA
A SINTONIA ENTRE ROBERT SCHEIDT E O FILHO ERIK

Bicampeão olímpico, **Robert Scheidt** (51) estrelou campanha de Dia dos Pais para uma grife esportiva ao lado do filho **Erik Scheidt** (14). Com o DNA esportivo correndo em suas veias, Erick segue os passos do pai, inclusive, já foi parceiro de Robert em algumas competições. Esta é a primeira vez, desde 1996, que o veterano não disputará as Olimpíadas. *"Eu não vou sentir aquele frio na barriga, a ansiedade da competição. Vou sentir saudade, mas estou tranquilo com a minha decisão de não competir mais em classes olímpicas. Vou torcer do lado de fora e espero poder passar uma energia positiva para nossos atletas. A vela me deu muita coisa e tenho memórias lindas de tudo que aconteceu"*, falou.

JAYME MONJARDIM CELEBRA 45
DIANTE DE FAMILIARES E AMIGOS, DIRETOR ANUNCIA

Maysa solta a voz em *pocket show*

“*Ele foi o primeiro a acreditar em mim, ele abriu portas.*” (Carla)

Com talentos da televisão, Jayme Monjardim celebra feitos durante festa em restaurante de São Paulo. Durante a celebração, a caçula do diretor, Maysa, solta a voz e surpreende pelo talento. Currículo de Jayme inclui sucessos como *O Clone*, *A Casa das Sete Mulheres*, *Páginas da Vida* e *Terra Nostra*.

Celebrar marcos únicos e difíceis de se igualar é sempre importante. Por isso, os 45 anos de carreira do diretor **Jayme Monjardim** (68) não poderiam passar batidos. No Frê Forneria, em São Paulo, ele recebeu os familiares e amigos que fizeram parte dessa trajetória de mais de quatro décadas de sucesso. “*Foi uma noite feliz! Recebi amigos e família para celebrar essa caminhada de meus 45 anos de carreira, ao lado daqueles que fazem tudo acontecer: atores, diretores, produtores, câmeras, técnicos, jornalistas. Quanto amor e carinho recebi de tantos amigos e profissionais que tenho todo respeito e admiração, uma noite eternizada na alma*”, comemorou Jayme, em papo exclusivo com CARAS e ainda emocionado com todas as vibrações de amor e felicitações que recebeu no evento.

“Noite feliz eternizada na alma! Quanto amor e carinho eu recebi hoje.” *(Jayme)*

Entre os convidados, destaque para nomes como as atrizes **Lilia Cabral** (67), **Regina Duarte** (77), **Fernanda Vasconcellos** (39) e **Carla Diaz** (33), os atores **Odilon Wagner** (69), **Tarcísio Filho** (59) e **Taumaturgo Ferreira** (68), além da apresentadora **Patrícia Poeta** (47). “*Ele foi o primeiro a acreditar em mim quando eu só tinha 2 anos. Ele abriu as portas da dramaturgia na minha vida, me disse sim muitas vezes e com ele aprendi muito, quase tudo que eu sei sobre ser atriz. Juntos criamos personagens incríveis e marcantes, como a nossa eterna Khadija*”, destaca Carla, citando sua inesquecível personagem na trama O *Clone*, de 2001. Dona de voz potente, a atriz e cantora **Mayana Neiva** (41) soltou a voz para embalar os convidados, assim como a caçula do diretor, **Maysa** (13), que roubou a cena ao protagonizar um *pocket show* e provar ter herdado o talento musical da avó, a cantora **Maysa** (1936-1977).

Recentemente, Jayme anunciou

Tarcísio Filho, Tania Bondezan e Odilon Wagner

ANOS DE CARREIRA NA TELINHA
NOVIDADES E DIZ NÃO PENSAR EM APOSENTADORIA

Jayme Monjardim com Lilia Cabral e a filha, Giulia Bertolli

Jayme e a filha Maria Fernanda

Alessandra Maestrini

Ingra Lyberato

Regina Duarte

Jayme recebe Patrícia Poeta

FOTOS: MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

sua saída da Globo depois de 40 anos na emissora, mas já vislumbra as próximas aventuras. "*São 45 anos de muito orgulho de minha trajetória na Manchete, Bandeirantes e Globo, onde fiquei por 40 anos e foi mais que um lar, foi minha família! Sou um homem extremamente realizado, escolhido por grandes obras; sempre tive em meus projetos a missão de debater temas tão importantes e atuais como alcoolismo, síndrome de Down, feminismo, combate à violência doméstica e às drogas, entre tantas causas de nosso País*", relembra Jayme, sobre as inúmeras histórias que emocionaram o público ao longo dos anos.

As plataformas de *streaming* já se tornaram uma realidade no Brasil e no mundo e também abrem espaço para novos tipos de narrativas. "*Tem um mundo novo se aproximando, isso é fato. Temos uma grande concorrência com a chegada dos canais pagos, do streaming... o público jovem se afastou das novelas. Mas, a meu ver, a novela tem uma fórmula, é um patrimônio brasileiro e sempre será a grande estrela de uma televisão. Essas mudanças globais afetam todo o entretenimento. A revista, a televisão, o cinema... é uma coisa que foge do controle e não teremos soluções, não existe uma fórmula para o sucesso. Acho que a gente precisa sempre de superproduções, histórias com as quais o público se identifique. A novela é uma obra aberta, faz parte do negócio ter um resultado positivo ou não*", pondera ele, sobre novas oportunidades.

Focado no que vem pela frente, Jayme já se dedica à sua nova produtora audiovisual, a Putz!, com sede na capital paulista, e já responsável por assinar projetos como uma série sobre a trajetória do Rei do Futebol, **Pelé** (1940-2022), filmes sobre as vidas de **Maria Bonita** (1911-1938) e **Guido Schäffer** (1974-2009), além de sua próxima novela, intitulada *Romaria*, inspirada por sua experiência na trama *Ana Raio e Zé Trovão*, da década de 1990. "*Muita criação, novas direções e fazendo o que amo! Em 2025, ainda chega o musical sobre a vida de minha mãe, Maysa, que irei dirigir e*

"Quero morrer dentro do estúdio. Não pretendo parar nunca." ***(Jayme)***

Fernanda Vasconcellos

Mayana Neiva

Fora da Globo, Jayme não pensa em diminuir o ritmo de trabalho e já tem novos projetos encaminhados, incluindo séries, filmes e até uma nova novela intitulada *Romaria*. Experiente, ele é atento às mudanças do mercado, mas diz que as novelas sempre serão um símbolo cultural do Brasil.

"Muita criação, novas direções e fazendo o que eu amo!" **(Jayme)**

será protagonizado pela atriz **Claudia Netto***. Em paralelo a tudo isso, tenho o meu projeto Palma Monjardim, localizado em Palmeirândia, no Maranhão, onde famílias locais fabricam alimentos com ingredientes como o babaçu, que são desenvolvidos para crianças que sofrem com a desnutrição*", explica o diretor.

E se engana quem pensa que Jayme se assusta com a passagem do tempo. Aposentadoria? Nem pensar! "*Ao longo dessas quatro décadas, tive a honra de realizar grandes sonhos. Cada projeto, cada cena dirigida, cada história contada, representou um pedaço do meu coração e da minha alma*", conta o diretor, cheio de emoção. "*Sou um homem muito feliz e muito bem resolvido. Trabalho muito, me dedico, gosto de reunir meus filhos e curtir a vida. Daqui a dez anos estarei com 78. Este corpinho precisa resistir. Não sei se vou aguentar subir um morro para gravar, então eu aproveito o agora. São 45 anos contando histórias, 40 anos deles na televisão. Eu me entreguei muito. É, sim, um marco muito importante. Quero morrer dentro do estúdio. Já aviso: não pretendo parar nunca*", garante Jayme, sempre pronto para os desafios.

Sergio Bianco e Cristiana Oliveira

Taumaturgo Ferreira

Carla Diaz e Camilla Camargo

PUBLIEDITORIAL

AGENDA

BIODIVERSITÉ

FOTOS: LINDOJHONSON CASTILHO/LINCON FERMIANO

CONGRESSO DA BELEZA

1 - A Biodiversité participa do AMWC Brazil, considerado o maior congresso médico com foco em aesthetics e que promove atualização científica e ainda apresenta as principais tendências do mercado, no Centro de Convenções do Shopping Frei Caneca, em SP, apresentando lançamentos de dermomaquiagens, com a presença dos cofundadores, **Joyce Quenca** e **Renan Quenca** que ladeiam a dermatologista **Katia Ishi**.

2 - As dermatologistas **Elen França**, **Gleyce Fortaleza** e **Katleen Conceição.**

3 - A dermatologista **Pryscilla Melo** e a cirurgiã plástica **Karla Assis.**

4 - Um dos cofundadores da marca Biodiversité Group, **Otacilio Quenca**.

5 - As dermatologistas **Eloisa Ayres**, **Candida Santos**, **Natália Gontijo** e **Gabriela Puziski**, ao lado do gerente comercial **Caue Lemos**.

6 - A cirurgiã plástica **Audrey Worthington** destaca a sua participação. *"Foi um prazer incrível compartilhar todo os meus conhecimentos sobre endolaser, sobre fios de PDO, coordenação MDCodes e lábios"*, diz ela.

7 - A executiva de vendas **Cristina Oliveira** com as dermatologistas **Cíntia Procopio** e **Renata Roxo**.

8 - A dermatologista **Isadora Guimaraes Paiva.**

9 - A advogada **Luciana Cirino**, **Joyce Quenca** e a cirurgiã dentista **Bruna Kitamura** colocam o papo em dia durante o congresso.

10 - Os dermatologistas **Luiz Tonon**, **André Alves** e **Priscila Barreto.**

11 - O diretor médico científico **André Borba** e as dermatologistas **Carolina Borba**, **Thaiane Huttner** e **Laura Regis**. *"Eu tive o privilégio de participar em um dos congressos mais renomados em Medicina Estética e Capilar. Foi muito enriquecedor, cheio de aprendizado, inovações e conexões"*, aponta Thaiane.

12 - A oftalmologista **Patrícia Moura Rocha** coloca em palavras os seus sentimentos sobre o evento. *"É muito gratificante compartilhar conhecimento com outros colegas e mostrar resultados belíssimos dos meus pacientes. O dia foi incrível!"*

13 - O médico de reprogramação metabólica, **Fernando Del Piero**.

14 - Os dermatologistas **Patricia Hidalgo**, **Luan Zorzin** e **Mônica Aribi**.

15 - O dermatologista **Almir Barbosa Filho**.

16 - A dermatologista **Mariana Correa** não esconde a alegria diante das experiências trocadas ao longo dos dias.

17 - A cirurgiã plástica **Patricia Zanella** e as dermatologistas **Hérika Trindade** e **Renata Lobo**.

18 - O executivo de vendas **Paulo Triglia** ao lado dos dermatologistas **Luciane Pesqueira** e **Gustavo Coronel**. *"É uma honra estar presente no AMWC 2024, um dos maiores eventos de medicina estética do mundo. Estou buscando sempre aprimorar meus conhecimentos e trazer o que há de melhor no mundo em nosso País, com novas tecnologias e tratamentos tridimensionais, para melhor qualidade da pele e rejuvenescimento"*, orgulha-se Luciane Pesqueira.

19 - As dermatologistas **Mariana Vilhena**, **Gabriela Dionysio**, **Alecia Brito**, **Kátia Volpe** e **Agatha Nicolas** e o cirurgião bariátrico **Gustavo Ferreira de Mattos**.

20 - Equipe Biodiversité Group exibe seu orgulho com mais um lançamento bem-sucedido em sua trajetória. *"No Congresso AWMC, nós realizamos um workshop imperdível sobre a glamourização da Cosmiatria. Discutimos a importância da experiência do paciente, explorando de maneira sensorial e palatável os cosmecêuticos e nutracêuticos especialmente selecionados para encantá-los"*, conta Joyce Quenca, demonstrando sua alegria com a organização do congresso.

12

13

14

15

16

17

18

19

20

MOMENTOS

REBECA ANDRADE E BEATRIZ SOUZA CONQUISTAM O OURO

BRASILEIRAS FAZEM BONITO E LEVAM FORÇA E GARRA NACIONAL A PARIS

FOTOS: GETTY IMAGES

É do Brasil! As primeiras e tão sonhadas medalhas de ouro dos Jogos Olímpicos de Paris chegaram pelas mãos das atletas **Rebeca Andrade** (25) e **Beatriz Souza** (26). Na ginástica olímpica, Rebeca conseguiu superar sua maior rival, a norte-americana **Simone Biles** (27), durante a apresentação no solo. As duas subiram ao pódio acompanhadas de outra americana, **Jordan Chiles** (23). "*Quem me protege não dorme! Gratidão eterna a toda nossa equipe, família e torcida*", agradeceu a ginasta brasileira. Já Bia conquistou o ouro no judô e não escondeu a emoção com o título. "*Uma conquista gigante na minha história. Só tenho a agradecer*", registrou a atleta, que dedicou a medalha à sua avó, falecida há dois meses.

ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

PEDRO E JÉSSICA: RIO
DUPLA ESTREIA NO PALCO

O espetáculo *Pandemônio*, estrelado pela dupla de atores **Pedro Carvalho** (39) e **Jéssica Marques** (24), teve noite de estreia badalada no Rio. Com narrativa distópica, o público vai desvendando os acontecimentos na convivência inusitada e intensa entre uma atriz e um pastor, em que são colocados em xeque ideais, medos, sonhos e, sobretudo, verdades. "*Kika é uma mulher sem papas na língua, bastante sedutora e alto-astral. Sem dúvida, ela é defensora dos direitos humanos, além de odiar qualquer tipo de preconceito e discriminação*", disse Jéssica, sobre sua personagem. "*Não é um texto panfletário, mas consegue tocar na ferida. É uma realidade que poderia ser nos dias de hoje*", frisou Pedro.

NOVOS DESAFIOS PARA CLARICE
ELA É SUPERVISORA DE ESPETÁCULO

Intérprete da grande vilã Norma na novela *A Caverna Encantada*, do SBT, a atriz **Clarice Niskier** (64) embarcou em nova empreitada. Ela acaba de virar supervisora do espetáculo *EGO*, baseado no livro *O Despertar de uma Nova Consciência*, em cartaz no Rio de Janeiro.

FOTOS: ERIC CHARBONNEAU/GETTY IMAGES FOR PARAMOUNT

O RETORNO DE ROBERT DOWNEY JR. À MARVEL
COMIC CON EM SAN DIEGO RECEBE HEMSWORTH E BRIAN

Depois de fazer os fãs do universo Marvel sofrerem com a morte do Homem de Ferro, **Robert Downey Jr.** (59) retorna à franquia de heróis do cinema em novo papel: ele agora dará vida ao vilão Doutor Destino. O anúncio foi realizado na Comic Con de San Diego, na Califórnia, e animou os seguidores mais empolgados da poderosa saga dos quadrinhos. Para sua volta, no entanto, o astro pediu cachê de mais de 500 milhões de reais. Durante a convenção, marcaram presença **Chris Hemsworth** (40) e **Brian Tyree Henry** (42), estrelas do novo *Transformers*.

ANDRÉA BELTRÃO PRESTIGIA FALABELLA

ATRIZES SE ENCONTRAM NOS BASTIDORES CARIOCAS

Amigas na vida e na profissão, **Débora Falabella** (45) e **Andréa Beltrão** (60) tiveram encontro cheio de carinho, no Rio de Janeiro. Andréa, que atualmente protagoniza *No Rancho Fundo*, na Globo, ganhou companhia do marido, **Maurício Farias** (63), na sessão da peça *Neste Mundo Louco, Nesta Noite Brilhante,* estrelado por Débora e **Yara de Novaes**.

ROGÉRIO FIDALGO/AGNEWS

RACHPOOT/BAUER-GRIFFIN/GC IMAGES

DIA A DIA DE HALLE BERRY

ESTRELA VAI ÀS COMPRAS EM L.A.

Gente como a gente! Longe dos holofotes de Hollywood, a estrela **Halle Berry** (57) aproveitou dia ensolarado em Los Angeles para ir às compras em um supermercado. A vencedora do Oscar já falou sobre rever suas prioridades com o passar do tempo. "*Eu não digo que fiquei mais velha, apenas que eu segui pelo caminho da vida. Minha prioridade era só a minha carreira, porém depois que atingi meus objetivos, eu penso sobre o que mais posso deixar de legado nesse mundo*", afirmou a talentosa atriz.

FOTOS: LUCAS RAMOS/BRAZIL NEWS

ROMANCE É MOTE DE MONTAGEM

CARLA, ANA LÚCIA E SIMAS NO PALCO

Estreia poderosa nos palcos paulistanos. **Rodrigo Simas** (32), **Carla Salle** (32) e **Ana Lúcia Torre** (79) brilharam durante a sessão inaugural do espetáculo *Shakespeare Apaixonado*, na capital paulista. A peça é baseada no famoso filme homônimo lançado no fim dos anos 1990, vencedor do Oscar de Melhor Filme, Melhor Atriz e Melhor Atriz Coadjuvante. A noite de estreia contou com a presença do casal **João Assunção** (21) e a eleita, **Giovanna Vieira**.

por **Fabricio Pellegrino e Mariana Silva**
fotos **Samuel Chaves**

É no respeito, na comunicação e, sobretudo, no amor, que se encontra o segredo da longevidade da relação de **Claudia Mauro** (55) e **Paulo César Grande** (66). Casados há 33 anos e pais dos gêmeos **Carolina** e **Pedro** (12), a parceria é a grande base do casal, que esteve em Campos do Jordão, no interior de São Paulo, durante a Temporada de Inverno CARAS

> **"Eu amo Campos do Jordão e estar aqui com meus filhos é maravilhoso."**

2024. *"Apesar desse perfil de macho alfa, o Paulo César chora muito mais do que eu. Meus filhos veem muito mais o pai do que a mãe chorando"*, entrega a atriz e bailarina. *"Ele cozinha, lava roupa… Temos um equilíbrio. As pessoas sempre colocam o homem fora desse lugar, mas ele não. Ele é meu parceiro"*, diz ela.

Em casa, Claudia busca passar o

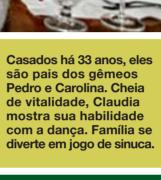
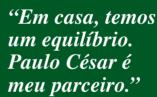
No Quebra-Noz, hotel oficial da temporada, a atriz e bailarina entrega todo seu talento com a dança. No destaque, com o eleito, o ator Paulo César Grande.

EQUILÍBRIO DITA OS
EM MEIO À NATUREZA, ELA ELENCA

PASSOS E A ROTINA DE CLAUDIA MAURO

NOVOS PROJETOS E EXALTA PARCERIA COM PAULO CÉSAR GRANDE

Casados há 33 anos, eles são pais dos gêmeos Pedro e Carolina. Cheia de vitalidade, Claudia mostra sua habilidade com a dança. Família se diverte em jogo de sinuca.

"Em casa, temos um equilíbrio. Paulo César é meu parceiro."

exemplo para os herdeiros e reflete sobre a luta pela equidade de gêneros nas gerações mais novas. "*A mulher não precisa fazer o que o homem faz, nós temos funções diferentes. A luta se confunde muito. Eu não preciso ser igual. Eu preciso ter os mesmos direitos e o mesmo respeito*", pontua a artista.

A pausa na rotina agitada dos atores proporcionou à família momentos inesquecíveis em meio às paisagens deslumbrantes, às atividades ao ar livre e, claro, ao charme acolhedor da cidade. "*A CARAS nos acompanha desde o nosso casamento. Eu amo Campos do Jordão e estar aqui com meus filhos é maravilhoso. Aproveitamos tudo. Além do lugar, do visual, da culinária, também tem os encontros que tivemos com amigos, com gente nova, e tudo isso é muito bom*", diz Claudia. Como autora, ela é uma observadora nata e revelou que muitas das histórias que conta em seus trabalhos vêm das pequenas coisas do cotidiano. "*Eu faço amigos muito facilmente e gosto de gente, então, ouço muitas histórias e tenho essa facilidade para colocá-las no papel. Por fim, vou acumulando histórias e amigos*", explica ela.

Uma dessas inspirações reais é o espetáculo *A Vida Passou por Aqui*, vencedor do prêmio APTR de melhor texto em 2017 e que deve ganhar um longa em breve. "*Escrevi essa peça em homenagem à minha mãe. Ela teve um AVC em 2014 e eu o estreei em 2016. Conta uma história de amizade, de uma mulher que está com uma sequela grave e o melhor amigo vai visitá-la todos os dias. A alegria dele consegue devolver a saúde para ela*", detalha Claudia, referindo-se à mãe, **Yara Mauro**. Ela também colocou na peça homenagens ao pai, **Joubert**

"Ouço muitas histórias e tenho facilidade para colocá-las no papel."

Di Mauro e outros familiares. *"Meu pai era alegria e a minha mãe, amor. A alegria e o amor se casaram e tinha muita festa na minha casa. Mas a dor é implacável e está presente na vida de todos. E é isso que alcança o público. Está tudo dentro do espetáculo"*, revela.

Para os próximos meses, Claudia Mauro já tem muito trabalho planejado. A atriz prepara o monólogo *O Tempo Que Existe em Mim*, finaliza a escrita de uma peça que terá Paulo César no elenco e grava a nova temporada da produção bíblica *Reis*, da RecordTV — trabalho que também tem o amado no elenco. *"Eu voltei à Record para fazer* Reis*, e o Paulo César também vai fazer essa temporada. Acho que não nos encontramos em cena, mas, depois de quase 20 anos, estamos juntos no mesmo produto. A última novela que fizemos foi* Páginas da Vida*, da Globo, em 2006"*, completa a atriz, que também lançou uma linha de vestidos para dança na marca *Dance to Fly*.

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

TAÍS E LÁZARO: SHOW *HITS* DE CAETANO VELOSO

Uma noite embalada por boa música e romantismo marcou o show do cantor **Xande de Pilares** (54), no qual ele entoa os maiores sucessos de **Caetano Veloso** (81), no Rio de Janeiro. Recém-chegados de uma viagem imersiva pela Amazônia, **Taís Araujo** (45) e **Lázaro Ramos** (45) estavam na plateia. "*A jornada que fizemos foi assim, em família, amigos e principalmente com os olhos atentos e o coração aberto. Nós criamos memórias lindas, aprendemos demais e tudo isso por meio de vivências dentro das comunidades indígenas da região. É transformador e muito necessário*", disse Taís, sobre a aventura que viveu ao lado do eleito e dos filhos, **João Vicente** (11) e **Maria Antonia** (8). Outro casal que também aproveitou a noite musical foi **Andréia Horta** e **Ravel Andrade** (30). Aos 40 anos, a atriz acaba de anunciar que espera a primeira herdeira, fruto da feliz relação de dois anos com o ator.

EM NY, REESE GRAVA SÉRIE ATRIZ FAZ APELO AOS *STREAMINGS*

Sucesso de indicações ao Emmy neste ano, *The Morning Show*, da Apple TV+, já ganha nova temporada. **Reese Witherspoon** (48), que além de atuar assina a produção da série americana, gravou cenas em NY e fez uma crítica sobre a transparência dos serviços de *streaming*. "*Carreiras como a minha ainda serão possíveis? Existe oportunidade para se criar uma estrela? Como saber disso sem acesso a dados e sem ter a transparência? Sem saber se uma certa produção foi bem ou não?*", indagou a atriz, cobrando que empresas informem sobre o consumo de séries que seguem nos catálogos.

JASON HOWARD/BAUER-GRIFFIN/GC IMAGES

THIAGO DURAN/BRAZIL NEWS

TATI, ELIANA, RITA E BELA LANÇAM *SAIA JUSTA* AFINADO, QUARTETO ADIANTA NOVIDADES DA ATRAÇÃO

Muita expectativa em torno da estreia da nova temporada do *Saia Justa*, no GNT. As quatro apresentadoras do programa, **Tati Machado** (32), **Rita Batista** (45), **Bela Gil** (36) e **Eliana** (51), se reuniram em São Paulo para adiantar detalhes da atração. *"Eu já estou num estágio da minha vida e da carreira que posso escolher onde estou, da maneira que estou e saber o meu valor, independentemente de onde esteja. Me sinto muito número 1! Estou num papel que quero estar e fiquei muito feliz*", disse Eliana. "*E tenho, já por hábito – quem acompanha a minha carreira há muitos anos sabe que nunca estou sozinha no palco –, sempre ter parceiros, gosto de dividir artisticamente a cena*", concluiu a loira, que deixou o SBT após 15 anos.

FOTOS: PATRÍCIA DEVORAES/BRAZIL NEWS

LEANDRO LIMA ENCARNA ELVIS
FALABELLA EXALTA O SEU ESPETÁCULO

Inspirado na vida e na obra do eterno Rei do Rock, **Elvis Presley** (1935-1977), o espetáculo *Elvis – A Musical Revolution* acaba de chegar a São Paulo. Estrelado por **Leandro Lima** (42), o espetáculo ainda conta com o talento de **Luiz Fernando Guimarães** (74) e tem direção de **Miguel Falabella** (67). "*A trajetória de Elvis confunde-se com o delírio de Las Vegas, cidade que conheceu seu apogeu e decadência. O mito aprisionado em uma gaiola dourada com as* showgirls*, escadas e janelas que conduzem e se abrem para os espaços da dramaturgia. Uma viagem alucinante mapeando uma das mais icônicas lendas do rock*", disse o diretor, sobre a peça.

REI CHARLES III TENTA SEGUIR REGRAS
DISCUSSÃO DA FAMÍLIA REAL É REGISTRADA

Rei da Inglaterra, **Charles III** (75) se reuniu com integrantes do esquadrão aéreo Lynn, liderado pela tenente-coronel **Pauline Petch**, logo após participar de missa na Igreja de St. Mary Magdalene, em Sandringham. E falando em voar, parece que o tema é de grande preocupação e receio para Charles. O livro *Catherine, a Princesa de Gales*, lançado neste ano e que narra os bastidores da família real britânica, traz à tona uma suposta discussão acalorada entre Charles e o primogênito, **William** (42). Piloto treinado de helicópteros, o príncipe foi alertado pelo pai para que nunca voasse junto com os três filhos e a eleita, **Kate Middleton** (42). O rei tenta seguir a regra imposta por sua mãe, **Elizabeth II** (1926-2022), com objetivo de impedir que algum eventual acidente ceifasse a linha de sucessão. William, porém, parece não se preocupar e já quebrou o protocolo várias vezes!

MAX MUMBY/INDIGO/GETTY IMAGES

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai.
Presidente: Luis Fernando Maluf.
Vice-Presidente: Wardi Awada.
Diretor Corporativo: Márcio Maffei.
Finanças e Controle: Filipe Medeiros.
Marketing e Circulação: Luciana Romano.
Marketing Publicitário: Lana Bitu.
Diretor de Publicidade: Fernando Leomil.
Internet: Tomás Rocha Sampaio.
Conteúdo digital: Ademir Correa.

CARAS **Lançada em 1993**

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes: **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação; **Gerente de Publicidade:** Andrea Pezzuto; **Publicidade:** Conceição Augusto, Rosana Diniz, Rita Cintra e Valeria Alves; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); João Pedro Estevo (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora: Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030

READY TO WEAR – INVERNO / PRIMAVERA 24 | SP

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

ALEXANDRE HERCHCOVITCH

Estética própria e autoral!

O estilista paulistano **Alexandre Herchcovitch** (53) apresentou sua terceira coleção na casa de criadores e, mais uma vez, mostra por que é um dos nomes mais importantes da moda nacional, especialmente quando tratamos de diferenciação. A começar pelo calendário da coleção: inverno/primavera 2024. Subversão, questionamentos e um pouco de caos fazem parte da dinâmica criativa do designer e aqui não foi diferente. Alexandre interpreta o inverno e a primavera trabalhando com os códigos de oposição. Leveza e densidade, claro e escuro, contemporâneo e histórico. As suas construções elaboradas nos despertam tanto a familiaridade quanto a estranheza, mas no bom sentido. Aqui vemos segmentos estéticos que não se enquadram em tendências ou inspirações específicas senão em sua própria experiência e em seu talento. O inverno de Herchcovitch é implacável, é austero e é extremamente sofisticado. Pautado em visual essencialmente cosmopolita, o estilista propõe volumes amplos em tons profundos, uma alfaiataria adulta e bem executada em padronagens tradicionais e detalhes que trazem um viés contemporâneo às suas construções, especialmente as argolas e amarras que imprimem um tom fetichista a esta parte da coleção. A sua primavera, no entanto, chega repleta de uma atmosfera esperançosa pautada na ideia de renovação. Um novo ciclo totalmente diferente do anterior é explorado aqui por meio de vestidos com as estruturas estratégicas e estética que faz uma referência a um design histórico. As construções intuitivas de materiais, além das texturas marcantes e estampas abstratas, trazem um frescor criativo à coleção, que une o conforto à singularidade de visuais únicos.

Volumes amplos com alfaiataria impecável. Tons profundos, além de uma padronagem tradicional dão um tom fetichista à coleção.

FOTOS: BRAZILNEWS

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

1	2	3	4	5	■	6	7	8		9	10	11	■	■	12	13	14	15	16
17					■	18			■	19			20	■	21				
22					■	23			24					■	25				
■	26				27	■	28				■	29		30		■	31		
32	■	■	33			34					35	■	36			37			
38	39	40		■	41							42	■	43			■	■	
44			■	45				■	■	46			47	■	48		49	50	■
51			52				■	53	54					55	■	56			57
58				■	59		60					■	61		62				
■	63			64	■	65				■	■	66				■	67		
68	■	■	69		70	■	71			72	73				■	74			
75	76	77				78	■	79							80		■	■	
81			■	82			83	■	84				■	85			86	87	■
88			89		■	90		91					92	■	93				94
95					■	96				■	97			■	98				
99					■	■	100							■	101				

HORIZONTAIS
1. Débora (...), atriz mineira. **6.** Pompa. **12.** Gêmeo de Damião. **17.** Repreende. **18.** (...) Kane, desenhista criador do Batman. **19.** Calma, em inglês. **21.** Acender a churrasqueira. **22.** Latir, ladrar. **23.** Bravura. **25.** Cobertura do sundae. **26.** Capital argelina. **28.** Cidade fenícia do século X a.C. **29.** Sentimento anticristão. **31.** Arte, em latim. **33.** A origem das calças jeans. **36.** Erva aromática. **38.** Brincadeiras de torcidas. **41.** Subproduto do petróleo. **43.** Interjeição de espanto. **44.** (...) it Be, sucesso dos Beatles. **45.** A lente de Sherlock Holmes. **46.** Órgão social da indústria. **48.** Orientam o voo do morcego. **51.** Sem assinatura. **53.** Henri (?), pintor francês. **56.** Exímios aviadores. **58.** Objeto do campanário. **59.** As que se casam. **61.** Ardil. **63.** A rival da sogra. **65.** Progenitoras. **66.** (...) Chaves: o Menestrel Maldito. **67.** Extensão de arquivos de vídeo. **69.** 1.900, em algarismos romanos. **71.** Indivíduo. **74.** Encolerizar. **75.** Festa com barracas. **79.** Amparados. **81.** (...) José, locutor esportivo. **82.** Sem préstimo. **84.** Grande vasilha. **85.** Nesta hora. **88.** Importunar. **90.** Determinado. **93.** Que não foi ferido. **95.** Tratamento afetuoso de madrinha. **96.** Órgão que arrecada direitos autorais. **97.** Cintura. **98.** Dança da festa de 15 anos. **99.** Sabor picante como o da pimenta. **100.** Item do extrato do Imposto de Renda. **101.** Polir panelas.

VERTICAIS
1. Abreviatura internacional do Brasil. **2.** Resina usada em móveis. **3.** Odor agradável. **4.** Doença de (...): é transmitida pelo barbeiro. **5.** Local onde vivia Sherazade. **6.** Iniciais do dicionarista Aurélio Buarque de Holanda. **7.** A artista como Cora Coralina. **8.** Damasco. **9.** Dono de papéis negociados na Bolsa. **10.** Marcelo (...), apresentador paulista. **11.** Árvore de origem europeia. **12.** Contração repetida e involuntária. **13.** Cartunista brasileiro. **14.** Lacrar. **15.** A cidade do Museu do Prado. **16.** Filósofo autor de Elogio da Loucura. **20.** Área do estilista. **24.** Vocal. **27.** Alimento como o chuchu. **30.** Terreiro, em ioruba. **32.** Enfeites de festas. **34.** Toca da (...), CT do Cruzeiro. **35.** Joias para os dedos. **37.** Fruto do chocolate. **39.** Estadista russo. **40.** Não acentuado. **42.** Burro, em inglês. **45.** Símbolo do Lítio. **47.** A Escrava (...), romance de Bernardo Guimarães. **49.** (...) Niemeyer, arquiteto. **50.** Fluido de vegetais. **52.** Preceito. **53.** Roger (...), ator britânico. **54.** Ajudado. **55.** Acesso de edifícios. **57.** Passara para fora. **60.** Plástico também conhecido como vinil. **62.** Símbolo do Tântalo. **64.** Exasperar. **66.** Compõem o Tribunal de Justiça. **68.** Golpe como o coice. **70.** Nocivo. **72.** Ácido, em inglês. **73.** A sílaba oposta à átona. **74.** Tornar solitário. **76.** Tirar do cativeiro. **77.** Cada um dos tempos, no boxe. **78.** Trabalho. **80.** Parte do projétil. **83.** Cidade natal de Maomé. **86.** Controlador de circuitos elétricos. **87.** Prepara carne na grelha. **89.** Sufixo de acabado. **91.** Sigla do correio aéreo. **92.** Sufixo de virose. **94.** Remo, em inglês.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

A	M	A	D	A	■	T	R	I	C	O	T	A	R	■	L	I	A	M	E
C	A	N	E	C	A	■	I	N	O	V	O	U	■	C	O	N	V	E	S
A	C	E	F	A	L	O	■	T	R	A	S	■	C	O	N	T	I	D	O
M	I	L	I	T	A	N	T	E	S	■	A	C	O	R	D	E	■	O	P
P	O	■	C	A	■	G	E	R	A	R	■	A	M	A	R	R	A	■	O
A	■	B	I	D	E	■	A	F	R	O	U	X	A	M	E	N	T	O	■
■	B	I	T	O	L	A	■	O	I	L	■	I	N	■	S	E	R	R	A
F	I	C	■	R	O	M	A	N	O	■	F	A	D	O	■	T	I	N	O
E	L	O	I	■	S	A	B	E	■	C	A	S	A	C	A	■	T	A	S
D	A	L	A	I	■	N	U	■	D	A	L	■	R	A	P	T	O	R	■
■	C	O	N	G	E	S	T	I	O	N	A	R	■	S	A	I	S	■	C
A	■	R	O	N	D	A	R	■	G	E	M	E	R	■	R	M	■	A	L
L	A	■	M	A	I	D	E	N	■	L	A	V	A	R	A	P	I	D	O
I	M	P	A	C	T	O	■	A	V	O	N	■	N	A	D	A	D	O	R
B	O	E	M	I	A	■	P	R	E	N	S	A	■	S	O	N	O	R	A
I	N	D	I	O	■	A	C	A	R	E	A	D	O	■	R	O	S	A	R

COZINHA DE CARAS

BERINJELA

Originária da Índia, a berinjela (*Solanum melongena*) pertence à família das solanáceas, a mesma do pimentão, da batata, do jiló e do tomate. A planta é um arbusto anual com caule semilenhoso que ultrapassa 1 metro de altura. O fruto tem película fina, lisa e lustrosa. Sua polpa é macia, flexível e com várias sementinhas. A planta, sensível ao frio, prefere clima tropical ou subtropical. A colheita dos frutos ocorre de 90 a 100 dias depois do plantio. Eles são grandes, de formato oval ou alongado, mais abaulado na extremidade oposta ao pedúnculo. Outros tipos raros incluem o formato arredondado e as cores diversas. Os mais comuns são vinho ou roxos, mas existe também berinjela branca, cujas sementes vieram do Japão. As variedades mais comuns no mercado nacional são as de tamanho grande, formato ovalado e cor roxo-brilhante; as de coloração vinho-escuro brilhante e com formato alongado; e as de cor roxo-avermelhada, de formato alongado, porém mais bojudas. Outra variedade, a japonesa, é mais rara no Brasil. É menor, comprida, com a casca roxo-escura e com pedúnculo roxo mais claro. A berinjela foi levada para a Europa pelos navegantes mouros no século XIII. Entrou pela Sicília, onde foi imortalizada no antepasto feito com ela, abobrinha, pimentão, tomate, cebola e azeitonas chamado *caponata*. Ela foi trazida para o Brasil pelos portugueses e pelos escravos africanos. Pode ser consumida cozida, assada, frita ou até mesmo grelhada. Ela combina com pimentão, tomate, cebola e azeitona, além de ervas como o tomilho, o orégano, a salsa e a cebolinha. É excelente para acompanhar carnes assadas ou grelhadas. Como salada ou conserva picante, pode ser servida como uma entrada ou petisco com pães ou torradas.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para
Regular o intestino, porque é ótima fonte de fibras, que estimulam o peristaltismo intestinal; e compor dietas de emagrecimento, pois tem teor praticamente nulo de gordura.

É ruim para
Aqueles que necessitam repor grandes quantidades de energias — estes devem combinar com outros alimentos mais calóricos, já que a berinjela é pobre em calorias.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de berinjela cozida contêm:

Calorias - 28,1 kcal	**Niacina - 0,599 mg**
Proteínas - 0,831 g	**Vit. C - 1,3 mg**
Carboidr. - 6,62 g	**Cálcio - 6 mg**
Gordura - 0,231 g	**Ferro - 0,35 mg**
Fibras - 3,75 g	**Magnésio - 13,1 mg**
	Fósforo - 21,8 mg
	Potássio - 248 mg
	Sódio - 3,12 mg

COMO SE ESCOLHE

As berinjelas podem ser grandes ou pequenas, mas é necessário que estejam bem desenvolvidas, bojudas, lisas e brilhantes. A cor deve ser roxa, vinho ou quase preta, de acordo com a variedade, no entanto observe se tem tonalidade sem manchas. A superfície da casca deve estar intacta, sem partes amolecidas, murchas ou com marcas de inseto — se houver, é comum a presença de larvas dentro da polpa. O frescor pode ser conferido também pela presença do pedúnculo, que deve ser verde-vivo ou, no caso da variedade japonesa, roxo. A consistência ao apertar o fruto precisa ser firme, mas flexível.

COMO SE PREPARA

Ela tem amargor característico, mais forte quando colhida tardiamente. Para retirá-lo, corte ao meio, esfregue sal e deixe escorrer por alguns minutos. O sal extrai parte de sua umidade, deixando-a c/ sabor mais suave. Para retirar o amargor, cubra-a com água salgada c/ limão ou vinagre até a hora de preparar. Escorra e seque c/ papel absorvente. Para fazer pasta, asse uma berinjela grande por 30 min. Parta ao meio, tire a sua polpa, espere esfriar e coloque no liquidificador com 4 alhos, sal e pimenta. Ligue, junte aos poucos ¼ de xíc. de azeite e bata até ficar uma pasta com consistência de maionese.

MINHA RECEITA

Carlos Florêncio (filósofo)

Gosto de preparar a *Caponata de Berinjela*. Corto 800 g de berinjela em fatias em sentido do comprimento e, depois, em tiras no outro sentido. Coloco em vasilha e tempero com o suco de 1 limão. Somo 180 g de pimentão vermelho, 180 g de pimentão amarelo e 180 g de pimentão verde em tiras, 300 g de cebola cortada em meia-lua, 80 g de azeitona verde, 1 col. (sopa) de vinagre balsâmico, 50 ml de vinagre de maçã, 2 col. (sopa) de sal com alho e 180 g de azeite de oliva. Após, levo para assar até que a berinjela fique macia. Sirvo com pães, torradas ou como entradinha.

LIGHT

MOUSSE AO MOLHO DE VINHO

Tempere a polpa das berinjelas com 2 col. de sal, tomilho e metade do azeite. Asse no forno preaquecido a 180 °C, por 50 min. Tire. Raspe polpa e bata por 5 min na batedeira com gemas, ricota, sal restante e pimenta. Distribua em quatro assadeiras de 150 ml untadas com azeite restante. Asse em banho-maria em forno baixo 45 min. Cozinhe, em panela, vinho com caldo e adoçante até reduzir à metade. Tire do fogo, junte manteiga e sirva com *mousse*. Aspargo e cebolinha-verde decoram.

P/ 4 porções: 3 berinj. médias na metade, 3 col. (c) sal, folhas de 3 ramos de tomilho, 2 col. (s) azeite, 5 gemas, ½ xíc. ricota, 1 col. (c) de pim.-do-reino, 1 xíc. de vinho tinto, 1 xíc. caldo peixe caseiro, 1 col. (s) adoçante em pó forno e fogão, 1 col. (s) manteiga gelada, pontas de aspargo cozido e cebolinha.

RÁPIDA

REFOGADA, COM ESPAGUETE E PARMESÃO

Numa frigideira, refogue a berinjela na manteiga por 10min. Misture tomates-grape, azeitonas, orégano e metade do sal. Depois de 2min., retire do fogo e reserve. Coloque o espaguete numa panela com 3 litros de água fervente e o sal restante. Cozinhe, mexendo de vez em quando, com cuidado, por 12 min, ou até que o espaguete fique *al dente*. Retire do fogo, escorra a água com cuidado e sirva com o refogado de berinjela. Regue com o azeite de oliva. Sirva com parmesão. Ervas frescas decoram.

Para 4 porções: 1 berinjela média em cubos, 3 col. (sopa) de manteiga, 12 tomates-grapes, 100 g de azeitonas negras, 2 col. (chá) de orégano desidratado, 2 col. (chá) de sal, 300 g de espaguete, azeite de oliva extravirgem, lascas de queijo parmesão, ervas frescas higienizadas, lavadas e secas.

ECONÔMICA

ENSOPADA, COM POLENTA

Aqueça o óleo numa frigideira. Frite a cebola e a linguiça. Quando a linguiça dourar, junte a berinjela e o pimentão. Refogue, mexendo às vezes, por 10 min. Adicione o caldo de carne, 1 col. (chá) de sal e pimenta. Tire do fogo após 7 min. Polvilhe fubá numa panela com 1 litro de água fervente e sal. Cozinhe, mexendo sem parar, até encorpar. Retire do fogo, arrume nos pratos, faça uma leve depressão no centro e ponha ensopado. Folha frita de salsa decora.

Para 4 porções: 2 col. (sopa) de óleo, 1 cebola média picada, 200 g de linguiça calabresa defumada picada em rodelas, 1 berinjela média picada em cubos pequenos, 1 pimentão vermelho médio picado em pedaços pequenos, 1 xíc. de caldo de carne, 3 col. (chá) de sal, 1 pitada de pimenta-do-reino moída, 1 xíc. de fubá pré-cozido, folhas fritas de salsa.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

■ ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

LOMBO CROCANTE AO MOLHO DE FIGO

Abra a pele. Faça um corte no lombo, sentido do comprimento, e arrume-o no centro da pele. Tempere c/ ervas, pimenta, azeite e sal. Enrole a pele firme envolvendo o lombo. Amarre com barbante e ponha em assadeira. Asse no forno preaquecido a 180 °C por 85 min sem virar. Aumente temperatura para 220 °C e asse até a pele ficar crocante. Tire. Reserve. Cozinhe por 10 min na frigideira a berinjela com o figo e o Porto. Sirva com o lombo. Alecrim decora.

Para 4 porções: 1 pedaço de pele da barriga do porco de 28 cm x 25 cm (com camada fina de gordura), 1 lombo de porco médio, 1 xíc. de ervas (salsa e alecrim) picadas, 1 pimenta dedo-de-moça picada, 2 colheres (sopa) de azeite, 3 col. (chá) de sal, 1 berinjela média em cubinhos, 4 figos secos picados, ½ xíc. de vinho do Porto, alecrim.